

**JUVENTUDE E RELAÇÕES  
ÉTNICO-RACIAIS:**

**IMAGINAÇÃO COMO  
RESISTÊNCIA**

Assessoria: Cinthia Vilas Boas



**Estômago:** dor ou sensação de queimação no estômago, náusea, piora de gastrites ou úlceras gástricas;

**Intestino:** diarreia ou prisão de ventre;

**Garganta:** sensação de nó na garganta, irritações mais fáceis constantes na garganta e amígdalas;

**Pulmões:** sensação de falta de ar ou sufocamento, podendo simular doenças pulmonares ou cardíacas;

**Músculos e articulações:** tensão, contraturas, dor muscular ou dor nas costas;



**Coração e circulação:** sensação de dor no peito, que pode até ser confundida com infarto, além de palpitações, surgimento ou piora da pressão alta;

**Rins e bexiga:** sensação de dor ou dificuldade para urinar, que pode imitar doenças urológicas;

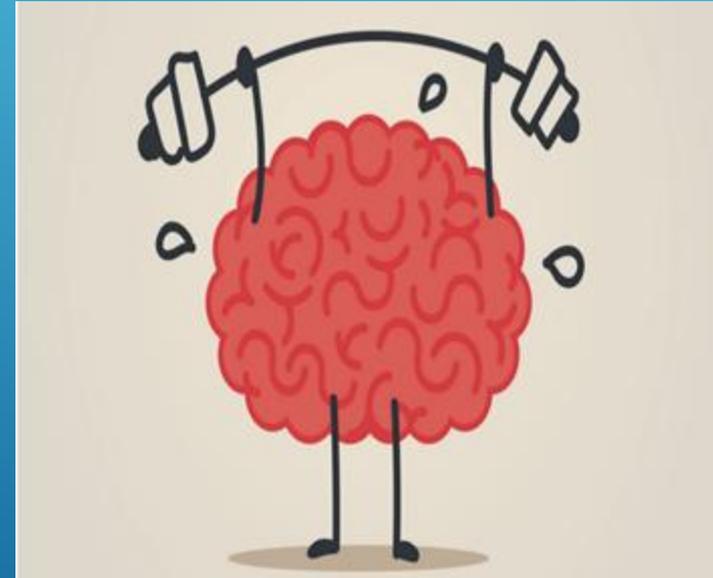
**Pele:** coceira, ardência ou formigamentos;

**Região íntima:** piora da impotência, diminuição do desejo sexual, dificuldade para engravidar ou alterações do ciclo menstrual;

**Sistema nervoso:** insônia, irritabilidade, crises de dor de cabeça, enxaqueca, alterações da visão, do equilíbrio, da sensibilidade (dormências, formigamentos) e da motricidade, podendo simular doenças neurológicas

Nem sempre o UNIVERSAL abrange todas as pessoas.

Existem MARCADORES que DETERMINAM quem recebe saúde.

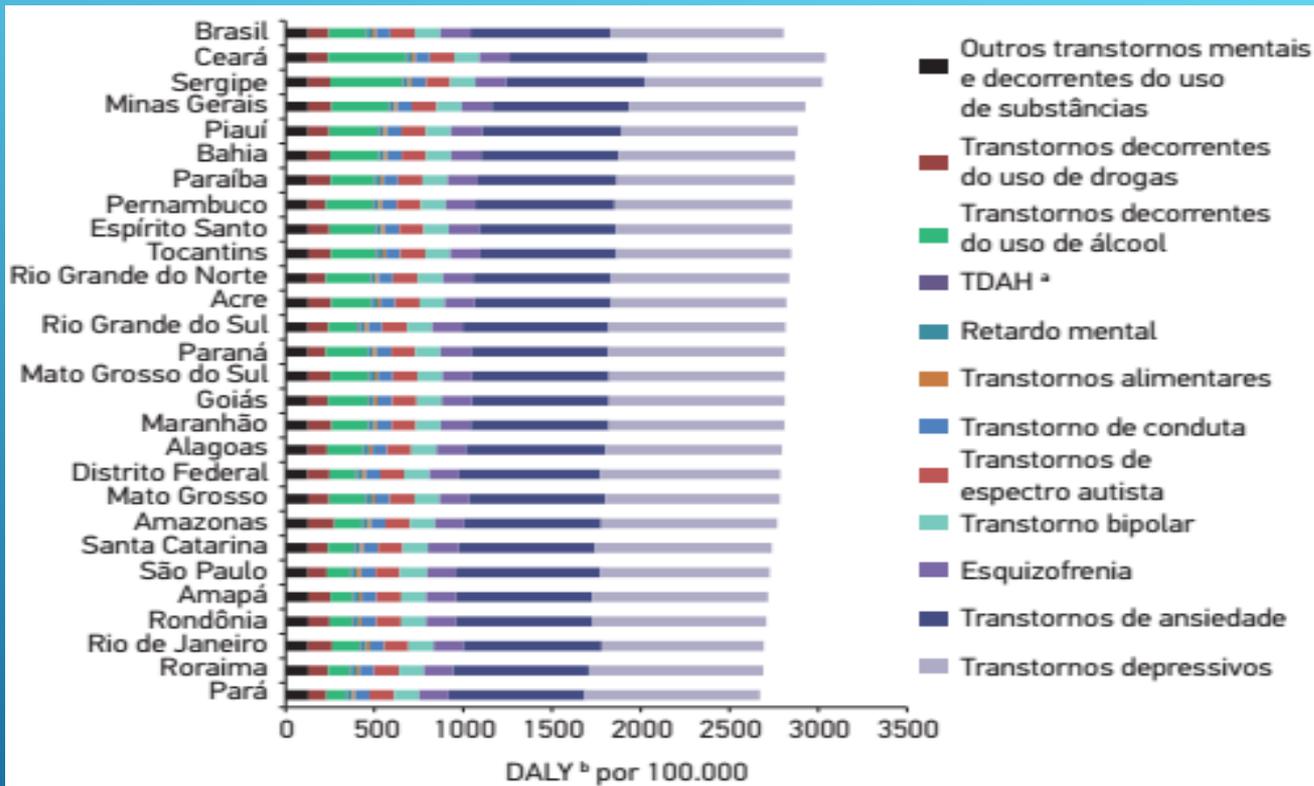


Existe uma conexão entre a saúde mental e física. Não dá para separar mente de corpo. Quando uma não vai bem, a outra também é afetada de alguma forma.

## AUTO CUIDADO SERÁ RESISTÊNCIA

É muito comum que isso aconteça quando o estresse, ansiedade e pessimismo são intensos.





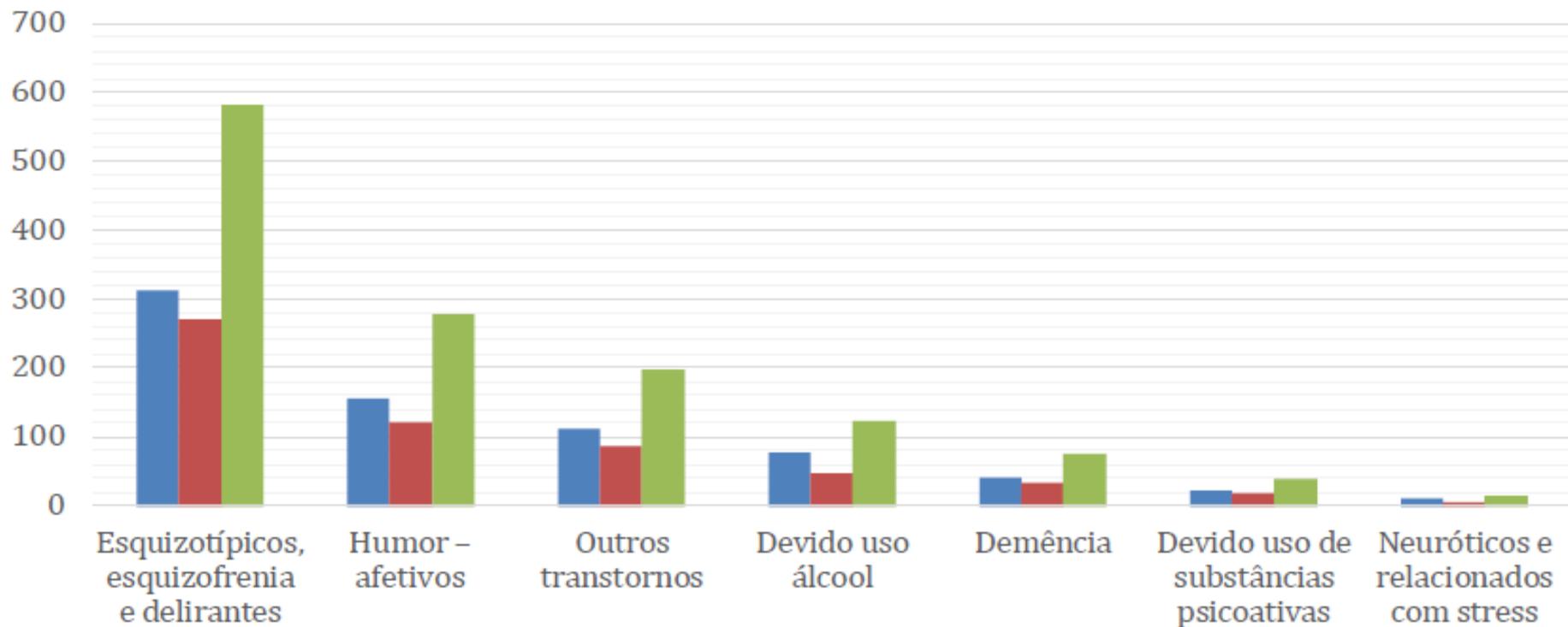
a) TDAH: Transtorno de déficit de atenção com hiperatividade  
 b) DALY: Disability-Adjusted Life-Years

...uma em cada quatro pessoas no país sofrerá com algum sofrimento psíquico ao longo da vida...

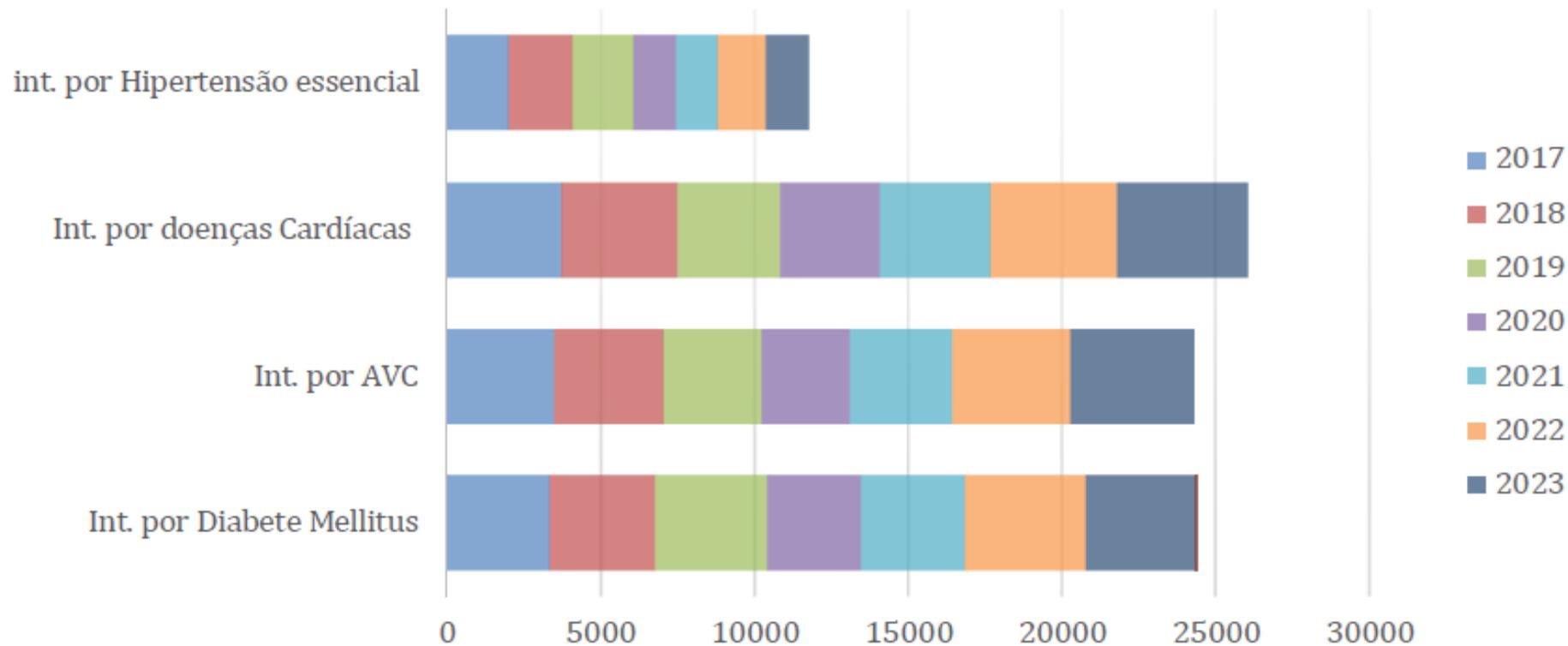
ESTATÍSTICA

# Casos de internação por sexo

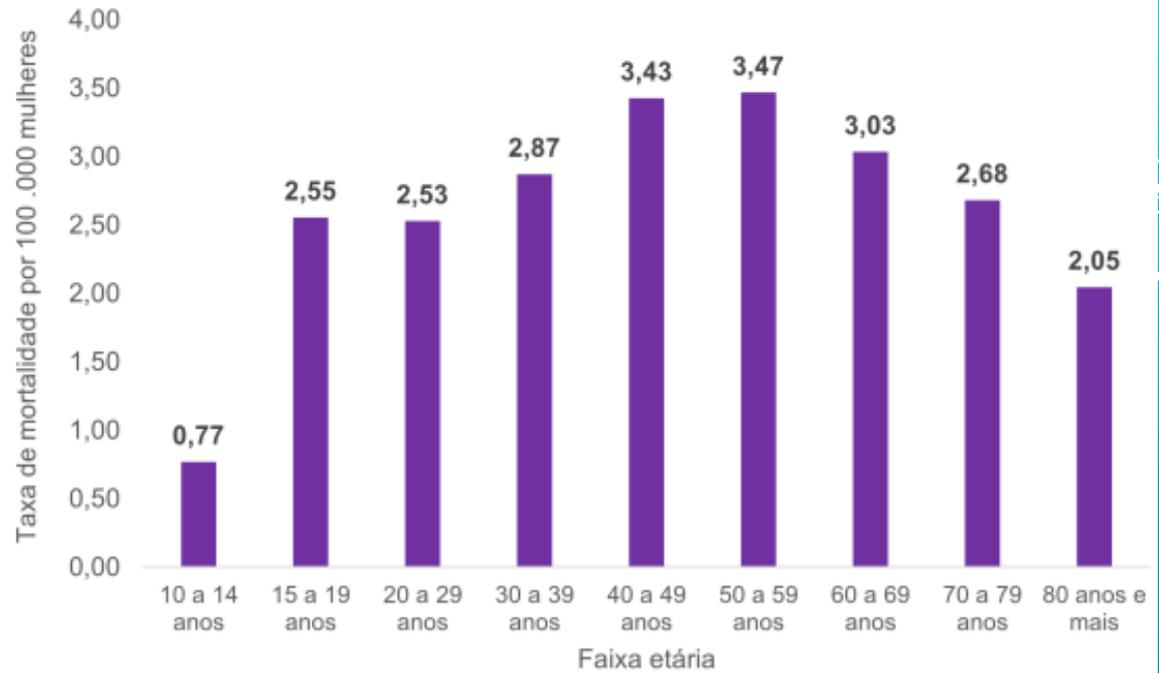
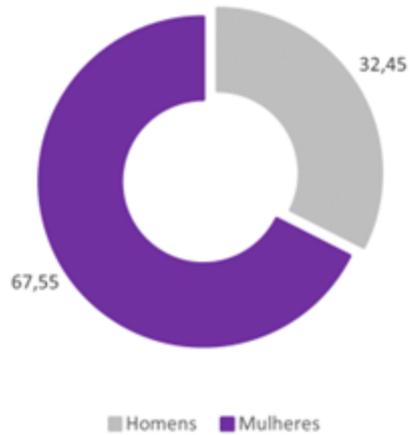
■ Masculino ■ Feminino ■ Total

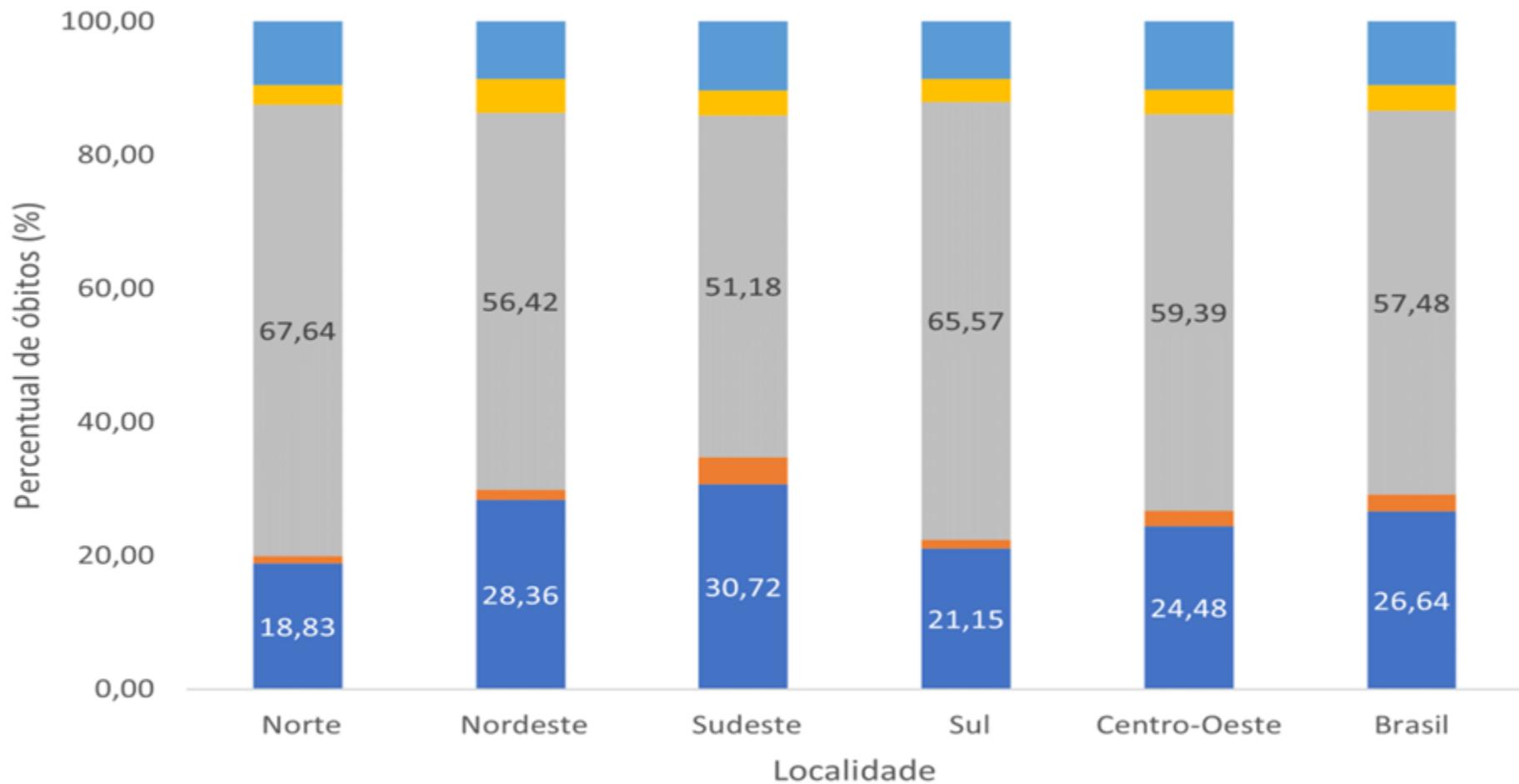


# DOENÇAS CRÔNICAS RELACIONADAS A SAÚDE MENTAL

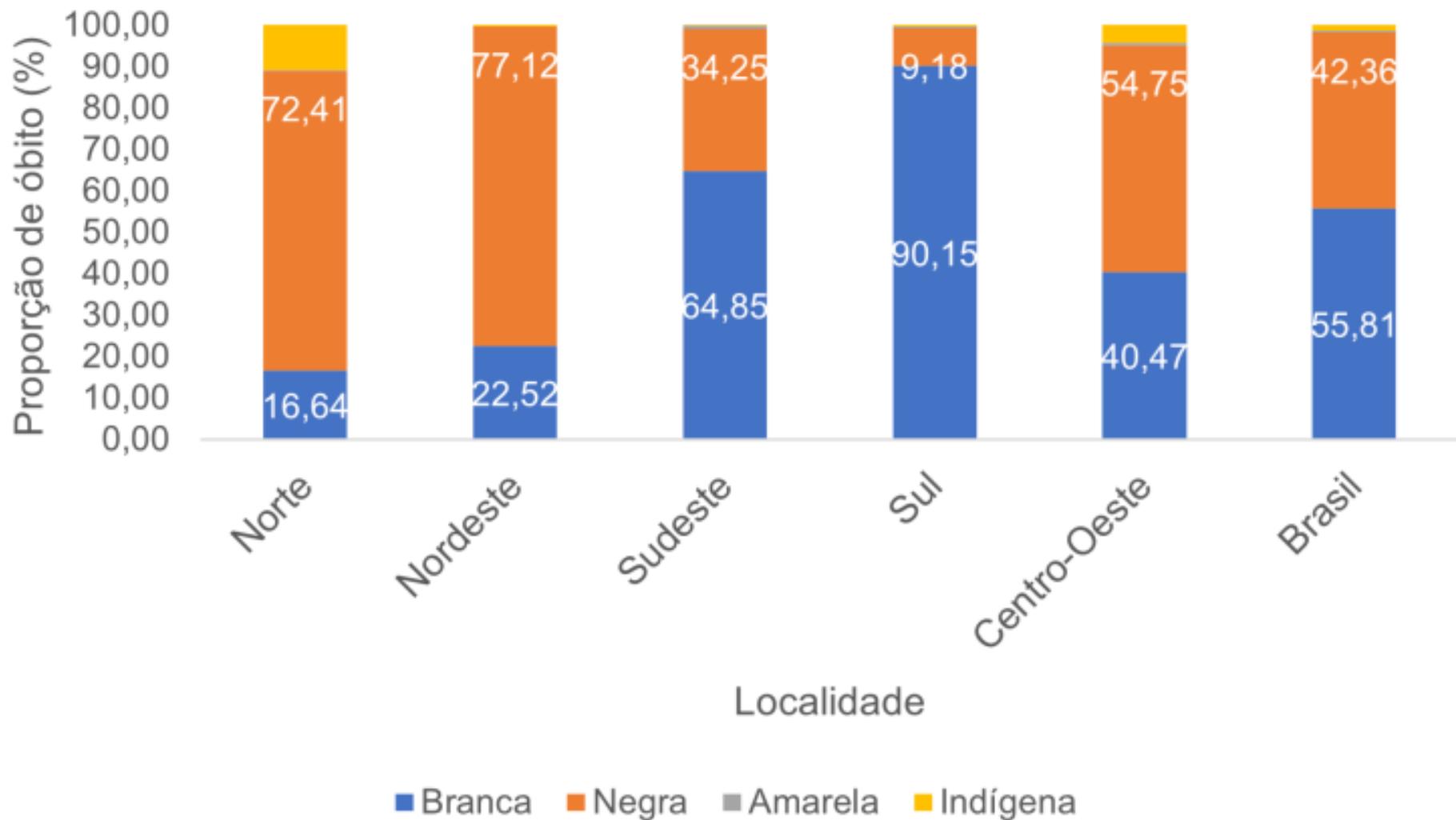


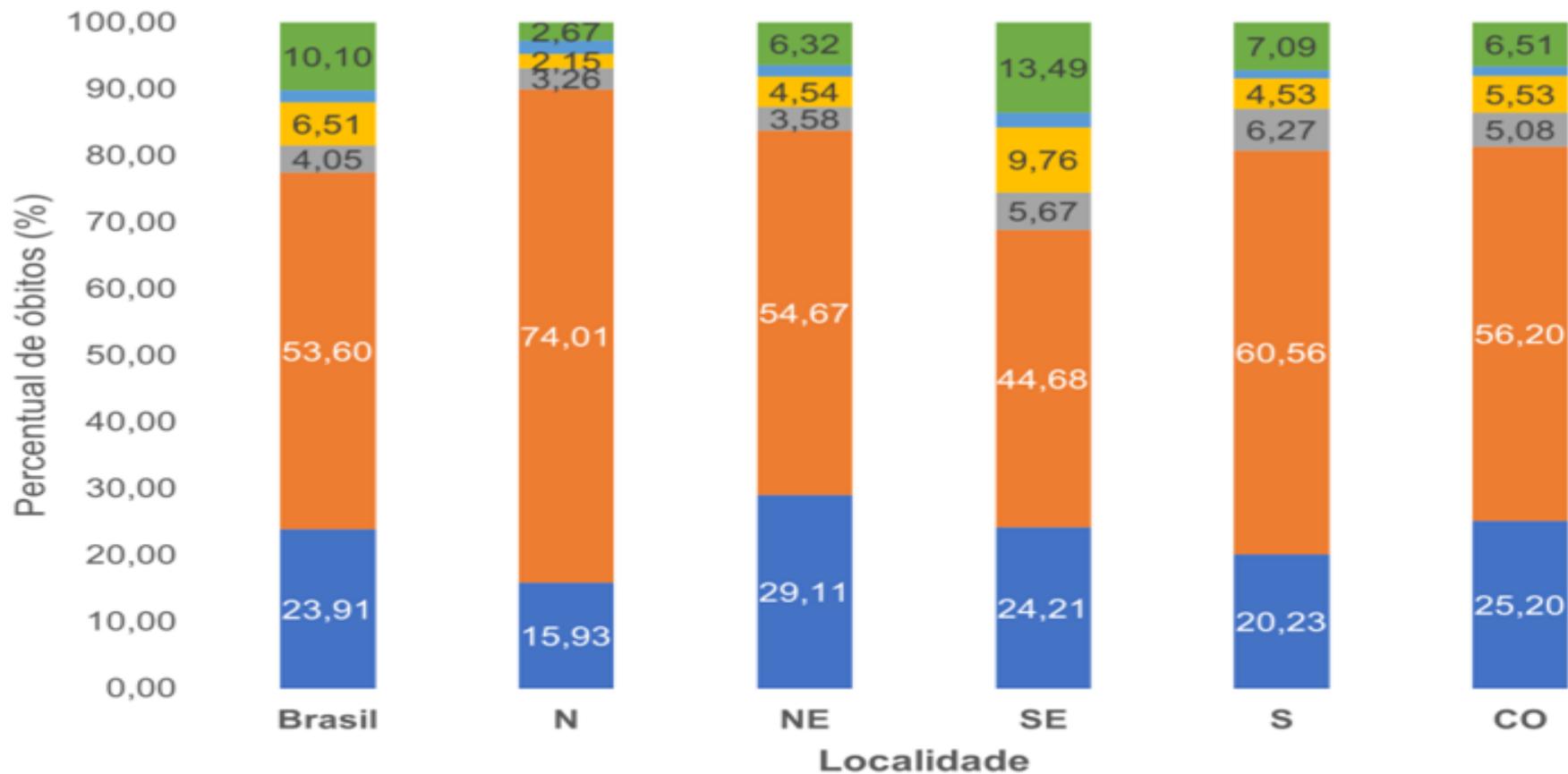
# Suicídio





■ Hospital ■ Outro estabelecimento de saúde ■ Domicílio ■ Via pública ■ Outros ■ Total





- substâncias químicas/ pesticidas e gases
- Estrangulamento
- Arma de fogo
- Cair de local elevado
- objeto cortante ou penetrante
- Outros

BRINCAR



**NOMEAR**  
o que se  
sente...

**AUTOimagem**

**AUTOamor - AUTOcuidado**

**SAÚDE MENTAL:  
UM CHAMADO À AÇÃO NA ESFERA  
PÚBLICA**

**A CONSTRUÇÃO DA REDE DE ATENÇÃO  
PSICOSSOCIAL NA INTERLOCUÇÃO COM  
OS INDIVÍDUOS E AS COMUNIDADES**

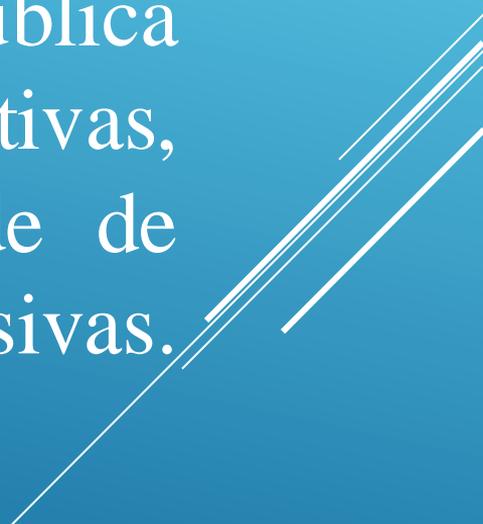
# REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Configura-se como lugar, onde as pessoas vivem, trabalham e recebem assistência médica e outros serviços, devendo ser um lugar de referência em que os indivíduos se sintam seguros.

Decorative white lines consisting of several parallel diagonal strokes in the bottom right corner of the slide.

# UM CHAMADO À AÇÃO NA ESFERA PÚBLICA

Este chamado à ação na esfera pública pode ser abordado sob várias perspectivas, cada uma enfatizando a necessidade de intervenções abrangentes e inclusivas.



# REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL- RAPS

- PORTARIA Nº 3.088, DE 23 DE DEZEMBRO DE 2011



**Figura 3:** Princípios da RAPS. **Fonte:** Coordenação Geral de Saúde Mental, Álcool e outras Drogas (CGMAD/SAS), Ministério da Saúde (2016) adaptado por NUTE-UFSC (2016).

- Reforma Sanitária Brasileira final dos anos 70
- Criação do SUS na Constituição de 1988 e sua instituição pelas Leis Orgânicas da Saúde nº 8080/90 e nº 8142/90
- **A Rede de Atenção Psicossocial e o trabalho nas comunidades**





Atende pessoas com transtornos mentais graves e persistentes. Podem atender pessoas com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas.



Atende crianças e adolescentes com transtornos mentais graves e persistentes e os que fazem uso de crack, álcool e outras drogas.



Atende adultos ou crianças e adolescentes com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas.



Funcionamento Diurno/Dias úteis.



Funcionamento 24horas, incluindo feriados e finais de semana.



Município com população acima de 15mil habitantes.



Município com população acima de 70mil habitantes.



Município com população acima de 150mil habitantes.

A aproximação dos equipamentos de saúde mental com a comunidade deve ocorrer no campo operativo, onde há profissionais capacitados com habilidades, para auxiliarem os grupos sociais, de forma a contribuir para a sua autonomia.

A aproximação do serviço público com a comunidade, que detém o saber popular tem possibilitado novos campos de investigação nas mais diversas áreas do conhecimento.

Torna-se, assim, possível assim ampliar o campo de intervenção do profissional da psicologia social na saúde mental, principalmente nas áreas fundamentais de preservação da vida humana.







**Quer ir longe, vá junto !!!**