

**4º dia**

Políticas de saúde para fortalecer o SUS.  
Experiências de saúde alternativa e comunitária

**Quando a Boca se Cala os Órgãos Falam:  
Desvendando as mensagens dos sintomas**



Prof. Dr. Adalberto BARRETO

**Dr. Adalberto  
Barreto**

**35º Curso de Verão**

**RECONSTRUIR  
A VIDA  
E A SOCIEDADE**

**com saúde para todas as pessoas**

**Dia 10-jan-2022 às 19h30**



**40  
ANOS**

[www.adalbertobarretocursos.com](http://www.adalbertobarretocursos.com)



**MISMEC 4 VARAS**  
COMUNIDADE QUE CUIDA

TERAPIA COMUNITARIA INTEGRATIVA  
a força da inteligencia coletiva e das conexões  
dos individuos e da comunidade.

CONTRIBUICOES PARA A SAUDE MENTAL  
DAS PRATICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES

**PROF. DR. ADALBERTO BARRETO**

55 85 99987.3210 assessoria

Adalberto Barreto

adalbertobarretooficial

cursos.dradalbertobarreto@gmail.com

**MISMEC 4 VARAS**

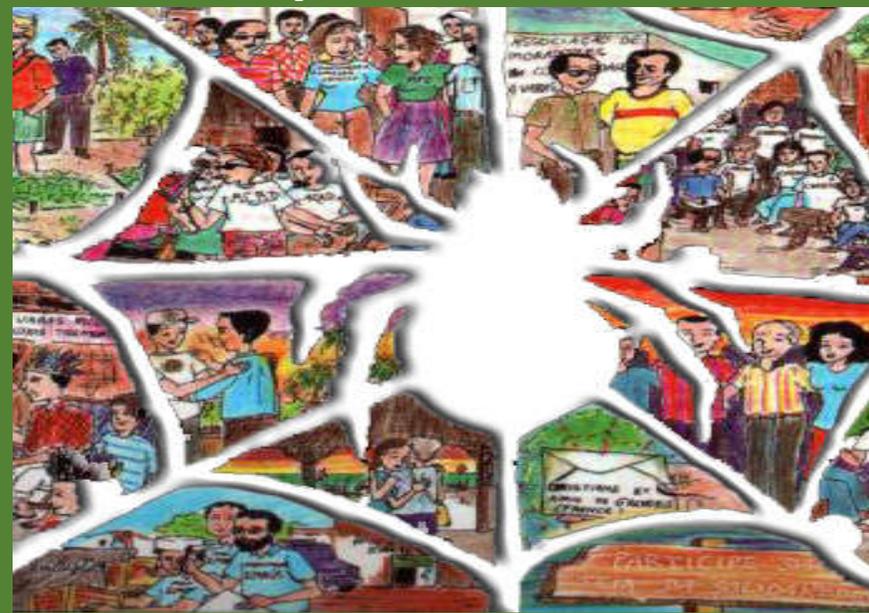
+55 85 986142873

Mismec 4 Varas

mismec4varas

mismec4varas@gmail.com

**35º Curso de Verão**  
**RECONSTRUIR A VIDA E A**  
**SOCIEDADE**  
**com saúde para todas as**  
**peessoas**



"Todo ser humano nasce incompleto e necessita do outro para viver. Esta falha inata, que podemos chamar de precariedade sadia, é o motor da construção dos vínculos inter-humanos, familiares e sociais".

(Déclaracao de Lyon 2012)

"Esta precariedade saudável nos lembra que precisamos ser protegidos na nossa fragilidade, acolhidos com afeto, respeitados na nossa singularidade, reconhecidos na nossa diferença, apoiados na nossa ação, valorizados pelo que somos e não pelo que produzimos"



# Precariedade saudável

- Toda criança utiliza de maneira única e pessoal estes ingredientes oferecidos pela sociedade através da família, da escola, das regras, das crenças, saberes e tudo que constitui sua cultura, para organizar e fazer funcionar seu aparelho psíquico, gerando sentimentos e forças que o impulsionam, para satisfazer suas necessidades.
- Esta capacidade mental pressupõe, uma identidade pessoal bem estruturada. Estes cuidados que deveriam começar na família, devem ser assegurados pelo poder público tanto no plano social, econômico e político



# Precariedade pervertida do neoliberalismo



O crescimento econômico defendido pela Política neoliberal, é obtido atualmente por meios pouco humanos, que causam imensos sofrimentos:

- Tem destruído recursos socioculturais, e tornado as pessoas mais dependentes e menos autônomas;
- Tem fragilizado os princípios da vida: a confiança em si mesmo, nos outros e no futuro;
- Tem empobrecido a capacidade de agir;



**Desvalorizados, introjetam o sentimento de incapacidade, e passam a não acreditar mais em si mesmos, se auto excluem, não se sentindo mais merecedores da felicidade, perdendo aos poucos a condição de amar e de serem amados e padecendo da síndrome da precariedade psíquica:**

**"É QUANDO  
UMA PESSOA  
NÃO PODE  
DIZER NÃO AO  
INACEITÁVEL "**

**"SÓ LHE  
RESTANDO  
DIZER NÃO A SI  
MESMO »  
(Jean FURTOS)**

# Este sentimento de descrença em seu próprio potencial se manifesta em vários aspectos



**1**

**INDIVIDUAL** leva as pessoas a calarem seus sentimentos e emoções mais profundas, apresentam assim um alto índice de tensão psíquica, violências e somatizações físicas.

## **OS INDIVÍDUOS TENDEM A PERDER:**

- **A CONFIANÇA EM SÍ.**
- **A CONFIANÇA NOS OUTROS.**
- **PERDA DA CONFIANÇA NO FUTURO.**

**Este sentimento de descrença em seu próprio potencial se manifesta em vários aspectos**

---



**2**

**Familiar:  
violência contra  
a mulher e as  
crianças.**

**Mulheres abandonadas por seus maridos, assumindo a responsabilidade de alimentar sozinhas a família, muitas tendo que viver nas ruas. Crianças abandonadas cheirando cola, usando drogas, se prostituindo, roubando...**

**Este sentimento de descrença em seu próprio potencial se manifesta em vários aspectos**

---



**3**

**Social:**

**Clima de desconfiança vai aos poucos quebrando os vínculos de solidariedade e acolhida, tão característicos destas populações interioranas, gerando conflitos, intrigas, estupros, agressões contra vizinhos....**

# Toda Exclusão desumaniza



- A outra face do vínculo que insere, acolhe e agrega, é a exclusão que estigmatiza, fragmenta, desumaniza e impede as pessoas de expressar suas potencialidades naturais e culturais.
- Precisamos compreender melhor os mecanismos culturais que produzem a exclusão, para podermos ajudar os indivíduos a se tornarem protagonistas e usarem seu potencial criativo. (plataforma do milênio)

# Do hospital à favela



**Propus encontrá-los em seu contexto**



Escutando-os, me dei conta que se tratava muito mais de sofrimento a ser acolhido do que doenças a serem tratadas com remédios.



# Psiquiatrização do sofrimento

**Estes sofrimentos,  
muitas vezes tendem a  
serem psiquiatrizados**



# Psiquiatrização do sofrimento

Este contexto que atinge os direitos humanos e sociais, tem forte potencialidade a tornar os humanos enlouquecidos pela angustia e incertezas no que se refere aos vínculos sociais e atinge as bases simbólicas das culturas e das pessoas.



## A favela, espaço de exclusão social agravada pela política neoliberal

Em um contexto onde reina a desconfiança, a insegurança e o não reconhecimento do “saber fazer” destas populações marginalizadas, amplificam a perda da confiança em si e os conduzem progressivamente ao isolamento, à atitude de fracasso e à auto desvalorização e à dependência, fragilizando ainda mais, a saúde mental destas populações.



# Os curandeiros, recursos culturais locais, marginalizados e estigmatizados.



Tratados, revalorizados, tendo suas competências reconhecidas, eles puderam retomar um papel à serviço da comunidade



## O Nome “Comunidade de 4 varas” era significativo



## A UNIAO PROTEGE E CUIDA



## O ISOLAMENTO FRAGILIZA,

“Enquanto vocês permanecerem unidos como essas 4 varas, vocês serão mais fortes e ninguém irá destruí-lo”

**Aí encontrei a orientação do meu trabalho / que foi  
juntar as varas, sem excluir nenhuma.**



Unindo os conhecimentos acadêmicos com os indígenas, africanos, portugueses, europeus, asiáticos e também experiência de vida.



## Meu papel seria de reforçar esta dinâmica que permita reforçar a busca de soluções entre si

- Usando seus próprios recursos, para acreditar em si mesmos, dizendo:
- "sim eu posso, sim, podemos construir o nosso próprio presente com os nossos próprios recursos. ”



# Para enfrentar estes desafios criamos o **MISMEC 4 VARAS (Projeto 4 Varas)** Universidade Federal do Ceará



# Buscamos soluções participativas...



**...Integrando saberes e ampliando redes solidarias.**

**OS CUIDADOS PSICOSOCIAIS CONFRONTADOS AS RUPTURAS DO VÍNCULO SOCIAL : Criamos 6 programas para acolher o sofrimento sem medicalizar.**



Atividade realizada segunda e quinta-feira das 8h às 10:30h

# RESGATE DA AUTOESTIMA



Trabalha: as tensões, estresse, as raivas, o perdão, o resgate da criança interior, as preocupações da mente, o centramento corpo e mente.

**O maior patrimônio de uma pessoa é a confiança em si**

Atendimento  
gratuito de  
Segunda a  
sexta-feira  
das 7:30h às  
16:30h

## OCA DE SAÚDE COMUNITÁRIA



Espaço para acolher e  
cuidar do indivíduo e dos efeitos do  
estresse, depressão, ansiedade, tensões do  
corpo, insônia, utilizando os recursos culturais:



Atividade realizada de segunda a sexta-feira das 7:30h às 16:30h

# MASSOTERAPIA



Com a massagem, a argila, a música, as cores, as ervas e muito amor, nossos curandeiros aliviam o sofrimento e a dor. Eles despertam a energia vital que se encontra dentro de cada um de nós.



Atividade  
realizada de  
segunda a sexta-  
feira das 7:30h às  
16:30h

## ESCALDA PÉS COM CAFUNÉ

Atividades relaxantes de cuidados solidários para redução do estresse e fortalecimento da confiança em si. O direito de receber estes cuidados simples conforta aqueles que estão sempre cuidando dos outros.



Atividade realizada segunda das 8h às 10h

**TECNICA PARA REDUÇÃO DO ESTRESSE COMUNITÁRIO**

São exercícios práticos que estimulam por meio do mecanismo natural do organismo, tremores para restabelecer o estado de relaxamento profundo, na superação do estresse pós traumático, objetivando reduzir a ansiedade, transtornos do pânico, depressão e somatizações.



Atividade  
realizada de  
terça-feira  
das 13h às  
14:30h

## ATELIÊ DE ARTETERAPIA

A prática busca interligar os universos interno e externo do indivíduo, por meio da sua simbologia, favorecendo a saúde física e mental.



Atividade realizada segunda e quarta-feira das 11h às 12h

# YOGA

A Yoga ajuda na conquista e manutenção de uma boa saúde física, mental e força de vontade. Melhora a autoestima e proporciona o alívio do estresse, o autoconhecimento e a paz interior espiritual.



**FARMÁCIA VIVA**  
Prof. Abreu Matos

**PROF. ABREU MATO**

**FARMÁCIA VIVA**



É um laboratório rústico para produção de medicamentos para uso comunitário por meio do cultivo de ervas medicinais rigorosamente selecionadas pelo horto de plantas DA UFC-CE.

# Alecrim Pimenta

## (Lippia Sidoides Cham.)

### RECOMENDACIÓN:

Loción tópica en lavados y compresas de heridas infectadas, en el cuero cabelludo o en la piel en general. Rinitis alérgica. En heridas bucales e inflamación de garganta, se aconseja enjuagues bucales y gárgaras.

### MODO DE USAR:

**Problemas de la piel:**

Cepille con la tintura en la región afectada 3 veces al día.

**Problemas de garganta:**

Pon 1 cucharada de tintura en 2 dedos de agua en un vaso y haz gárgaras 3 veces al día.

**Rinitis alérgica:**

Pon 1 cucharada de tintura en un vaso de agua hirviendo e inhala.



# Lambedor

## (jarabe) (dilatador Bronco)



GRUPE, TOS,  
cansancio

- Contiene las siguientes hierbas:
- Malvariço, corama, vique, angicus, berros y anador



**Modo de usar:**

**Botella**

- Adultos: 1 cucharada 3 veces al día
- niño 1/2 cucharada 3 veces al día



**Bolsita**

- Adultos: 2 tubos 3 veces al día
- niño 1 tubo 3 veces al día

# FARMACIA VIVA PROF. ABREU MATOS

Como adquirir nossos produtos?



- Lambedor
- Alecrim Pimenta

**Vendas**



**85 98614.2873**



Atividade realizada todas as quinta-feira das 13h às 14h

Faz parte das Práticas Integrativas e Complementares do Ministério da Saúde

40.000 Terapeutas Comunitários Formados no Brasil

# TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA

Presente em 27 países

10.620 (88,5%) pessoas não precisaram de psicotrópicos em 12mil atendimentos de TCI

Objetivo valorizar o papel da família e da rede de comunicação que ela estabelece em seu meio. Este espaço de escuta, palavra e construção de vínculos, permite que as pessoas aprendam umas com as outras, recebam o apoio social necessário, partilhem seus sofrimentos e suas estratégias de superação das dificuldades do cotidiano.

## A MÍSTICA DA TCI

**”Para cada destruição material, uma construção simbólica”**

Cada vez que ocorria algo trágico, visibilizado pela morte de alguém ou pela destruição das casas em terrenos de ocupação, nos reuníamos ao lado do cadáver ou dos escombros. Ali se construía em nossas mentes o propósito de fazermos da morte e da destruição, uma revisão e revitalização da vida comunitária.

Promover a resiliência comunitária e o empoderamento das pessoas e de grupos, significa apoiá-los na transformação das experiências adversas, em alicerce para crescimento individual e coletivo, a partir do saber construído pela experiência de vida (Cyrilunik, 2017; Barreto, 2008).



## A Terapia Comunitária Sistêmica Integrativa se baseia sob dois pressupostos fundamentais:

Toda pessoa, qualquer que seja sua condição sócio econômica ou cultural, mesmo que desconheça, possui recursos e saberes úteis aos outros.

Estas competências, provém das dificuldades superadas e dos recursos culturais.

Sob estas bases, as partilhas ocorrem de forma horizontal e circular, uma vez que o que é valorizado não é a diferença de situação econômica ou universitária, mas a variedade das experiências de vida. Todos encontram-se no mesmo patamar.



# A metodologia

**“A situação-problema”, apresentada por alguém e escolhida pelo grupo, é o ponto de partida da roda de conversa. O animador procura estimular e favorecer o crescimento do individuo, da família e do meio ambiente, através da partilha de experiências possibilitando a construção de redes de apoio social e adquirir mais autonomia, consciência, corresponsabilidade e protagonismo.”**

**A pergunta que desencadeia a reflexão é:**

**“Quem já viveu algo parecido e o que fez para resolver?”**



“Eu sou parte  
do problema  
e parte da  
solução”



---

**A comunidade descobre que ela tem problemas, mas também tem as soluções. E aos poucos vai descobrindo que a superação não é obra particular de um indivíduo, de um iluminado, ou de um terapeuta, mas é da coletividade.**



- Na Terapia Comunitária a palavra é o remédio, o bálsamo, a bússola para quem fala e para quem ouve.
- É da partilha de experiência entre as pessoas que se alivia o sofrimento das dores, e vislumbram novas pistas de superação de seus problemas.

**“A PALAVRA  
É O  
REMÉDIO”**



Estas rodas começaram a ser realizadas em outras favelas, prisões, espaços de calamidades, universidades... hoje no MS e 26 países. Com COVID atingimos 15 países de forma online



# A pandemia da covid-19

- Com a chegada da pandemia de COVID-19, a humanidade conheceu, ao mesmo tempo, o confinamento social como forma de se proteger e a vulnerabilidade da vida humana e das instituições.
- A superação das calamidades, no passado, se fazia pelo estar juntos e, com a pandemia do covid-19, a forma de proteção foi ao inverso: isolar-se fisicamente e evitar aglomeração, o que tem ameaçado o capital sócio cultural do estar juntos do mutirão , aumentando a problemática psicossocial, como a morbidade dos transtornos mentais (depressão, ideias suicidárias, estresse pós traumático...) e a violência intrafamiliar entre outras.



# A TCI Online

A TCI começou a ser ofertada ao público em geral de forma virtual, com objetivos de: fortalecer vínculos e construir redes de apoio; minimizar o estigma e o preconceito em relação à pessoa infectada, estimulando a empatia; Resgatar e desenvolver a resiliência dos profissionais da saúde, trazendo experiências ricas que abordam o sentido da vida, da dor e do sofrimento oferecer um espaço de escuta para os profissionais envolvidos no combate ao Covid-19; Fortalecer vínculos e rede de apoio entre as pessoas em isolamento social com a partilha de estratégias de autocuidado e enfrentamento da pandemia.



# A TCI Online

A TCI começou a ser ofertada ao público em geral de forma virtual, com objetivos de: fortalecer vínculos e construir redes de apoio; minimizar o estigma e o preconceito em relação à pessoa infectada, estimulando a empatia; Resgatar e desenvolver a resiliência dos profissionais da saúde, trazendo experiências ricas que abordam o sentido da vida, da dor e do sofrimento oferecer um espaço de escuta para os profissionais envolvidos no combate ao Covid-19; Fortalecer vínculos e rede de apoio entre as pessoas em isolamento social com a partilha de estratégias de autocuidado e enfrentamento da pandemia.



# A TCI Online

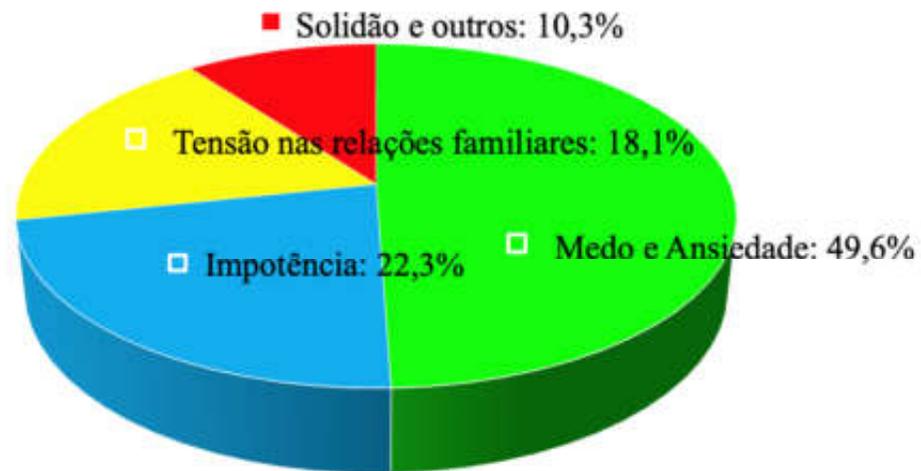
- De maio a agosto de 2020 foram realizadas 695 rodas *online* com a participação de mais de 13.000 pessoas, oriundas de 15 países do Brasil, Argentina, Paraguai, Uruguai, Chile, Peru, Equador, Bolívia, Colômbia, Republica Dominicana, México, Portugal, França, Suíça e Itália. Os seguintes temas foram apresentados (Quadro 1).
- Realizadas em 15 países, e em 4 idiomas, as emoções eram as mesmas evidenciando que a dor e o sofrimento não tem fronteiras e nos une como humanidade.



# A TCI Online

**Temas apresentados nas Rodas de TCI online**  
Período: Março a Agosto de 2020

**N-3475**



■ Medo e Ansiedade: 49,6% ■ Impotência: 22,3% ■ Tensão nas relações familiares: 18,1% ■ Solidão e outros: 10,3%

Fonte: ABRATECOM - APSBRA - WASP (2020)

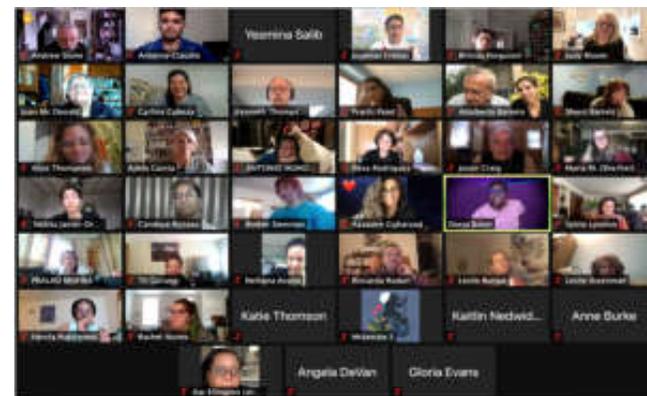
# Como participar das TCI Online?

A agenda das TCIs e os Links são disponibilizados no Facebook:

 MISMEC 4 VARAS

 ABRATECOM

Transmissão



**Informações**



**85 98614.2873**

## Considerações finais:

É pela partilha de nossas emoções que descobrimos nossa humanidade



Poder falar, ouvir, criar vínculos em um ambiente livre de julgamentos tem sido um alento para muitos.

Em meio às inquietações, a descoberta e aprendizagem que mais chama a atenção é a capacidade resiliente de fazer dos acontecimentos traumáticos uma ocasião para criar, inventar: “tenho descoberto que posso fazer mais do que seria capaz”; “quando decidi viver cada dia como se fosse o último, fiquei mais tranquilo”; “descobri que focar na esperança me dá forças para passar por esta provação”; “aproveitei para fazer uma faxina na minha alma”; “Eu estava sem esperança e estas rodas de TCI tem me dado forças para continuar”; “Poder descobrir juntos que estamos vivendo um momento fecundo”.

Realizadas em 15 países, e em 4 idiomas, as emoções eram as mesmas evidenciando que a dor e o sofrimento não tem fronteiras e nos une como humanidade.

# “NOSSA PROPOSTA”



Diante dos desafios da realidade da saúde, se faz necessário ousar, mobilizar os recursos da multicultural brasileira, respeitando as diferenças e integrando saberes.

---

**VAMOS CONSTRUIR JUNTOS ESTA REDE !!**

# “A PEDRA”

Antônio Carlos Vieira

O distraído nela tropeçou  
O bruto a usou como projétil  
O empreendedor, usando-a, construiu  
O camponês, cansado da lida, nela repousou  
Para meninos foi brinquedo  
Drumond a poetizou  
Já David matou Golias e Michelangelo extraiu-  
lhe a mais bela escultura...

---



# “A PEDRA”

Antônio Carlos Vieira



E em todos estes casos a diferença não esteve na pedra, mas no homem.

Não existe pedra no seu caminho que você não possa aproveitar para o seu próprio crescimento.

Cada instante que passa é uma gota de vida que não volta mais a cair, aproveite cada gota para evoluir.

---

# “A PEDRA”

Antônio Carlos Vieira

Das  
oportunidades  
saiba tirar o  
melhor  
proveito, talvez  
não teremos  
outra chance





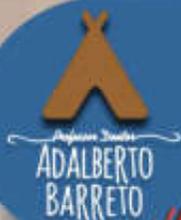
Prof. Dr.  
**Adalberto Barreto**

Venda  
de  
Livros  
Videos  
Cursos

[adalbertobarretocursos.com](http://adalbertobarretocursos.com)

 **85 98614.2873**





## O QUE MINHAS DORES QUEREM DIZER?



**CURSO  
ONLINE  
40hs**

Você sabia que cada doença que se expressa no corpo tem uma relação direta com que pensamos e sentimos? Aprenda com nosso curso a decodificar as mensagens inconscientes dos seus sintomas.

Contato:



**85 99987.3210**

**ADQUIRA JÁ SUA OFICINA PELO SITE  
ADALBERTOBARRETOCURSOS.COM**

**OFICINA 01 - BOCA**

**OFICINA 02 - APARELHO DIGESTIVO**

**OFICINA 03 - OBESIDADE, ANOREXIA, MINHAS CARÊNCIAS**

**OFICINA 04 - DIABETES: FAÇA AS PAZES**

**OFICINA 05 - PULMÕES: ASMA, ENFISEMA, DEPRESSÃO**

**OFICINA 06 - SEIOS**

**OFICINA 07 - CORAÇÃO**

**OFICINA 08 - PELE**

**OFICINA 09 - TIREOIDE: BÓCIO (HIPO E HIPER)**

**OFICINA 10 - ÓRGÃOS GENITAIS: MASCULINO E FEMININO**

**OFICINA 11 - MENOPAUSA E ANDROPAUSA**

**OFICINA 12 - DORES ARTICULARES E MUSCULARES**

**OFICINA 13 - OSSOS, MEU ESQUELETO**

**OFICINA 14 - ENXAQUECA E DOR DE CABEÇA**

**OFICINA 15 - VÉRTEBRAS**

**OFICINA 16 - OLHOS**

**OFICINA 17 - RINS E BEXIGA: MEDOS E MINHAS RAIVAS**

**OFICINA 18 - PRÓSTATA E MINHAS PERDAS**

**OFICINA 19 - ALZHEIMER: QUEM CUIDA E QUEM CONVIVE**

**OFICINA 20 - PARKINSON E MEUS BLOQUEIOS**

 Adalberto Barreto

 adalbertobarretooficial

 cursos.dradalbertobarreto@gmail.com

 [www.adalbertobarretocursos.com](http://www.adalbertobarretocursos.com)

# CURSOS PRESENCIAIS 2022

TODOS ESTES CURSOS TERÃO ENFOQUE TEÓRICO-VIVENCIAL  
Aquilo que emerge das dinâmicas corporais é objeto de análise em  
busca de autoconhecimento



Prof. Dr.  
ADALBERTO  
BARRETO

## PROF. DR. ADALBERTO BARRETO

Prof. Doutor em Psiquiatria pela Universidade René Descartes, Paris; Doutor em Antropologia pela Universidade Lyon - França; Licenciado em Filosofia e Teologia pela Universidade Santo Thomas de Aquino in Urbis - Roma e pela Faculdade Católica de Teologia de Lyon - França; Professor Emérito da Universidade Federal do Ceará-UFC; Criador da Terapia Comunitária Sistêmica Integrativa; Presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria Social - APS

**COMO  
TRANSFORMAR  
A  
HERANÇA  
FAMILIAR EM  
LEI PESSOAL  
(40hs)**

**9 a 13  
fevereiro**

**COMO ME  
APROPRIAR  
DO MEU  
LUGAR (40hs)**

**13 a 17  
fevereiro**

**RENASCIMEN  
TO: DIÁLOGO  
DA CRIANÇA  
DE ONTEM  
COM O  
ADULTO DE  
HOJE**

**1 a 5  
maio**

**CUIDE DE SI E  
RESGATE SUA  
AUTOESTIMA  
(80hs)**

**12 a 19  
junho**

**O QUE  
MINHAS  
DORES  
QUEREM  
DIZER? (40hs)**

**6 a 10  
julho**

**TERAPIA  
COMUNITÁRIA  
INTEGRATIVA-  
TCI (80hs)**

\*Exige  
complemento  
de 160hs)

**4 a 11  
setembro**

**ATENÇÃO:** O valor do curso trata-se de **PREÇOS PROMOCIONAIS (PACOTE)**, não admitindo nenhum desconto em caso de chegar depois do início do curso ou de saídas antecipadas.  
O traslado será no dia do check-in e Check-out



**INFORMAÇÕES E VENDAS:  
85 99987.3210**



**LOCAL: POUSADA OCAS DO ÍNDIO**



adalbertobarretocursos.com

---

