

4º dia

Políticas de saúde para fortalecer o SUS.
Experiências de saúde alternativa e comunitária

**Quando a Boca se Cala os Órgãos Falam:
Desvendando as mensagens dos sintomas**



**Dr. Adalberto
Barreto**

Prof. Dr. Adalberto BARRETO

35º Curso de Verão
**RECONSTRUIR
A VIDA
E A SOCIEDADE**

com saúde para todas as pessoas

Dia 10-jan-2022 às 19h30

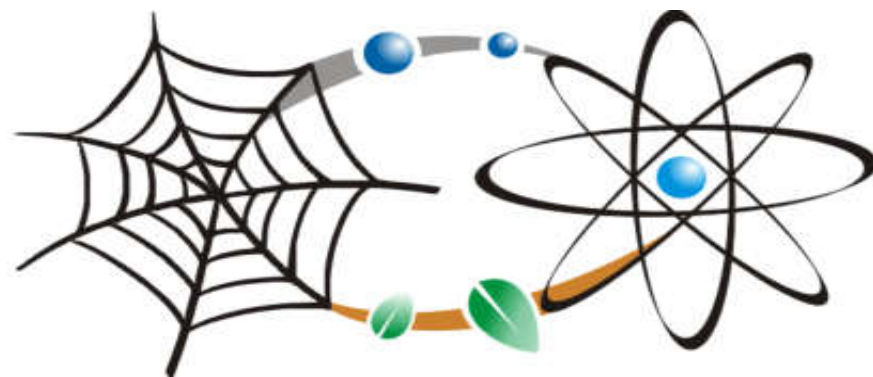


**40
ANOS**

www.adalbertobarretocursos.com

EM UMA VISÃO SISTÊMICA TUDO ESTÁ CONECTADO CORPO/MENTE | UNIVERSO

O sistema é um todo, e tudo está interligado cada componente de um sistema tem influência no conjunto, no todo, e vice-versa: o comportamento do todo influencia, modifica e altera cada parte deste todo.



UMA DOENÇA É UMA VIRGULA E NAO UM PUNTO FINAL - UM POEMA DE VIVIANE MOSÉ



A dor do corpo é um GRITO da alma

- ▶ Ao longo de minha prática médica fui constatando que o corpo tenta falar, dar sinais de que tem algo errado.
- ▶ O que essa ardência queimação está querendo me comunicar? Estou tendo alguma dificuldade de aceitar ou digerir algum alimento afetivo?





O corpo é um arquivo vivo

- ▶ Para entender as mensagens sutis de nosso corpo, requer uma atenção diferenciada, para mergulhar em nos mesmos, em nossa história familiar e inclusive na história de nossos antepassados.
- ▶ Trazemos em nosso corpo as memórias conflitivas de nossos antepassados. Traumas vividos no passado se exprimem hoje em netos e descendentes.
- ▶ A dor na articulação da coxa é onde se somatiza o sentimento de abandono.



Quando dói tudo, é porque a dor não é do corpo e sim da alma

- ▶ O corpo fala numa linguagem que nos soa estranha e, como não conseguimos entender a mensagem, tendemos a sufocá-la de mil e uma maneiras.



O sintoma é uma alerta para ajustarmos nossa conduta “bendita dor”

- ▶ Não veja no sintoma um sinal de fraqueza ou ameaça à vida, e, sim, uma comunicação inconsciente, alertando para os ajustes necessários.
- ▶ Minha proposta é acolher o mal-estar e dialogar com ele. Diálogo esse que só será possível se nos dispusermos a olhar para nossa história, nossos relacionamentos e nos abirmos a outras leituras, para percebermos o homem na sua totalidade e imerso na sua cultura.

"Somos as únicas criaturas na face da terra capazes de mudar nossa biologia pelo que pensamos e sentimos!

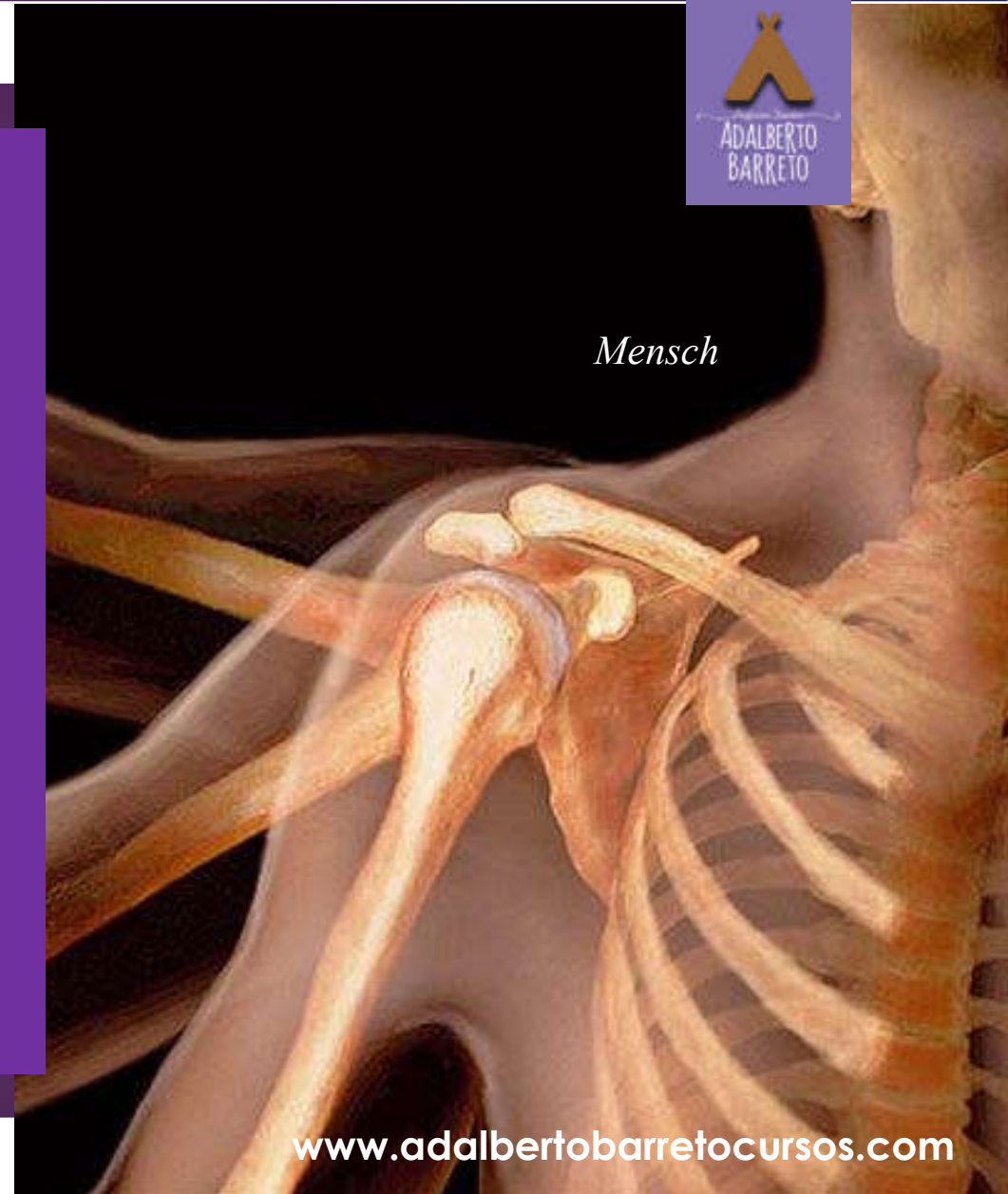
Nossas células estão constantemente bisbilhotando nossos pensamentos e sendo modificados por eles. Um surto de depressão pode arrasar seu sistema imunológico; apaixonar-se, ao contrário, pode fortificá-lo tremendamente.

Prof. Dr. Adalberto BARRETO



Mensch

www.adalbertobarretocursos.com



Mensch



Suas células estão constantemente processando as experiências e metabolizando-as de acordo com seus pontos de vista pessoais. Não se pode simplesmente captar dados brutos e carimbá-los com um julgamento. Você se transforma na interpretação quando a internaliza.



ADALBERTO
BARRETO



Mensch

Todo este perfil bioquímico será drasticamente alterado quando a pessoa encontra uma nova posição. Isto reforça a grande necessidade de usar nossa consciência para criar os corpos que realmente desejamos. A ansiedade por causa de um exame acaba passando, assim como a depressão por causa de um emprego perdido.

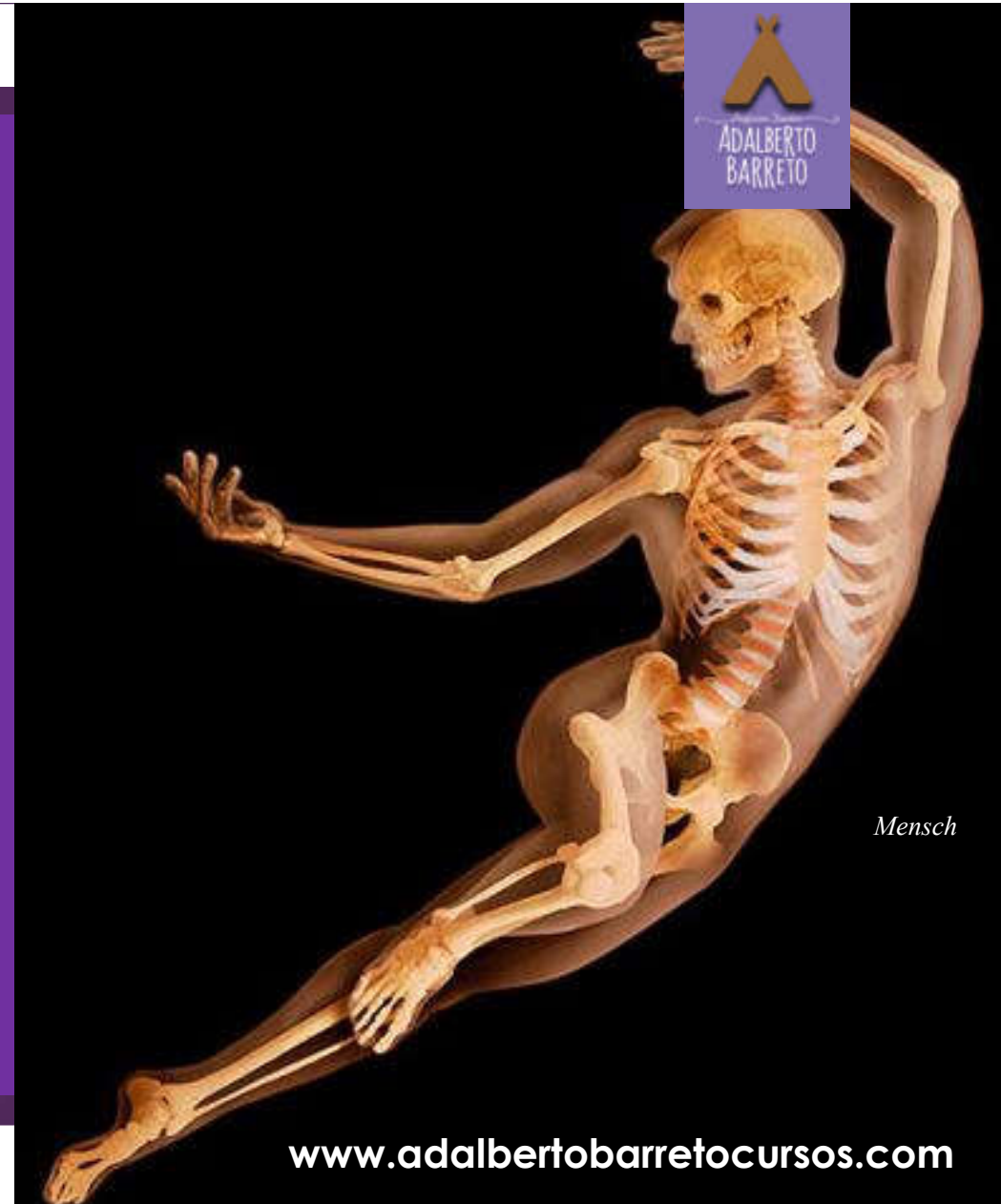
Prof. Dr. Adalberto BARRETO

www.adalbertobarretocursos.com


Mensch

Quem está deprimido por causa da perda de um emprego projeta tristeza por toda parte no corpo – a produção de neurotransmissores por parte do cérebro reduz-se, o nível de hormônios baixa, o ciclo de sono é interrompido, os receptores neuropeptídios na superfície externa das células da pele tornam-se distorcidos, as plaquetas sanguíneas ficam mais viscosas e mais propensas a formar grumos e até suas lágrimas contêm traços químicos diferentes das lágrimas de alegria.

Prof. Dr. Adalberto BARRETO



www.adalbertobarretocursos.com



O processo de
envelhecimento,
contudo, tem
que ser
combatido a
cada dia.

Shakespeare não estava sendo metafórico quando Próspero disse: “ Nós somos feitos da mesma matéria dos sonhos.”

Você quer saber como
esta seu corpo hoje?
Lembre-se do que pensou
e sentiu ontem

Quer saber como estará
seu corpo amanhã?
Olhe seus pensamentos
hoje!”



Mensch



**Ou você abre seu coração,
ou algum cardiologista o fará por você!”**

MUTANTES



ADALBERTO
BARRETO

Autor: DEEPAK CHOPRA

É indiano radicado nos EUA desde a década de 70, médico formado na Índia, com especialização em Endocrinologia nos Estados Unidos.

Filósofo de reputação internacional, já escreveu mais de 35 livros, um dos mais respeitados pensadores da atualidade.





A compreensão das causas emocionais profundas pode despertar a consciência de cada pessoa, que ela pode intervir no processo e produzir mudanças significativas.



“a ‘chave’ para se compreender a doença e a cura é aprender a ‘traduzir’ a fala do sintoma, reconhecendo-a como um símbolo que se precipitou no corpo físico”

Corintha Maciel (2000 pag 43)





“Quando a boca cala os órgãos falam...”

- ▶ Os sintomas são mensagens do nosso não consciente. São mensagens codificadas e cheias de simbolismos.
- ▶ É no corpo que se materializa as mais diversas formas de sofrimento psíquico.



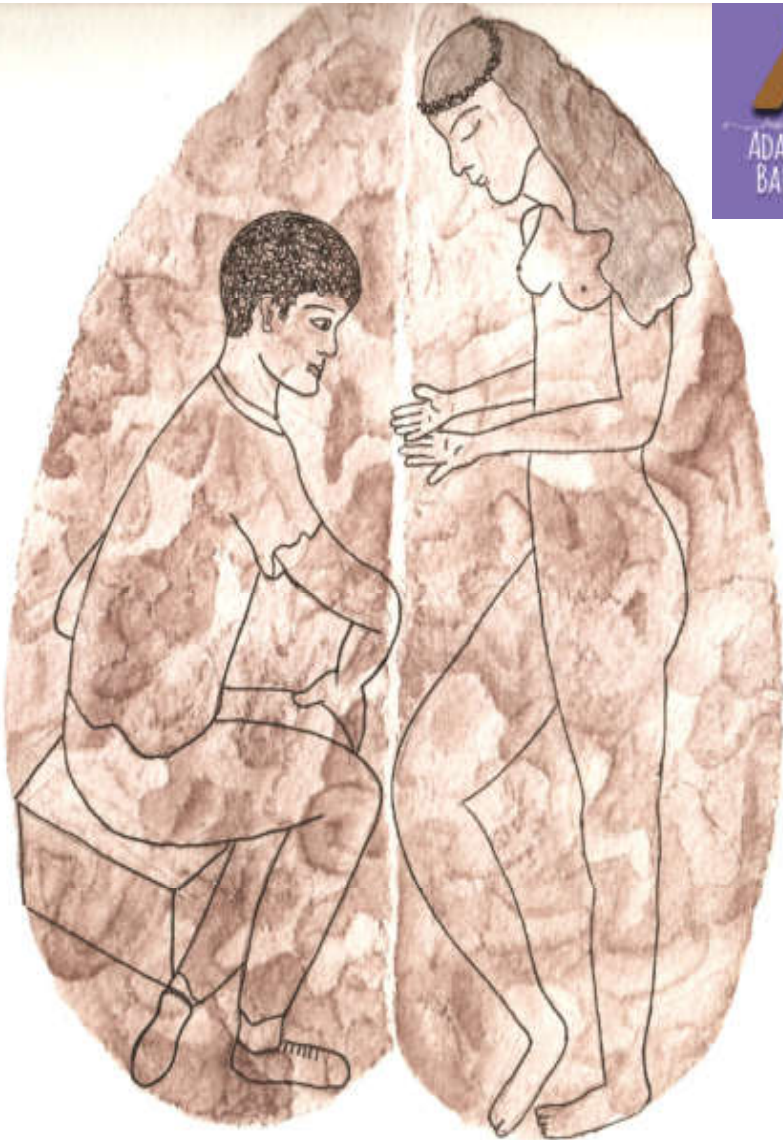
Modelo biomédico x modelo holístico oriental

- ▶ **No modelo biomédico** a origem da doença **segue** uma **biológica** ou seja esta ligado aos micro organismos ou a um **terreno genético** que pré-dispõe a determinada doença, seja de forma congênita ou adquirida.
- ▶ **No modelo holístico** oriental, a doença, considerada como **distúrbios energéticos**, vem alertar ao homem dos obstáculos que devem ser superados na realização do caminho de vida.

O sintoma: uma dupla perspectiva

- **a biológica**, material, objetiva detectável, onde se busca explicá-lo analisando os processos bioquímicos e mecânicos do organismo;
- **a simbólica**, invisível, subjetiva onde vai se procurar decodificar a comunicação inconsciente veiculada por ele.





PARA O CEREBRO TUDO É REAL E A RESPOSTA BIOLÓGICA É A MESMA.

acidez

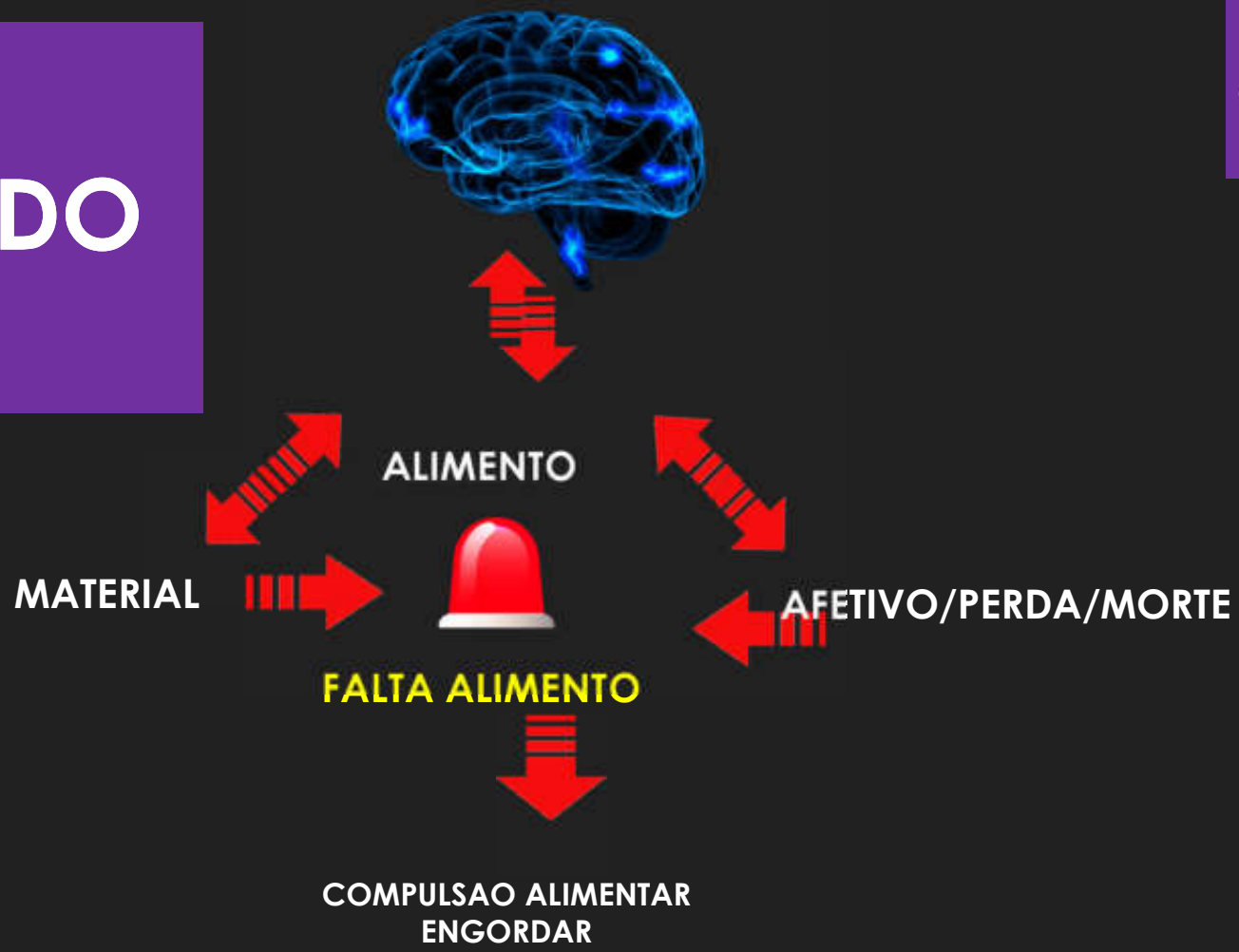
acidez

ALIMENTO MATERIAL INSANO

ALIMENTO AFETIVO INSANO

O alimento que ingerimos representa a segurança, o acolhimento, a recompensa e a sobrevivência. A falta do alimento afetivo pode desencadear compulsões alimentares, hiperacidez, gastrites...

PARA O CEREBRO TUDO É REAL



SOMOS NOS QUE PRECISAMOS IDENTIFICAR O TIPO DE ALIMENTAÇÃO QUE FALTA PARA QUE O SINAL DE " FOME" SE APAGUE

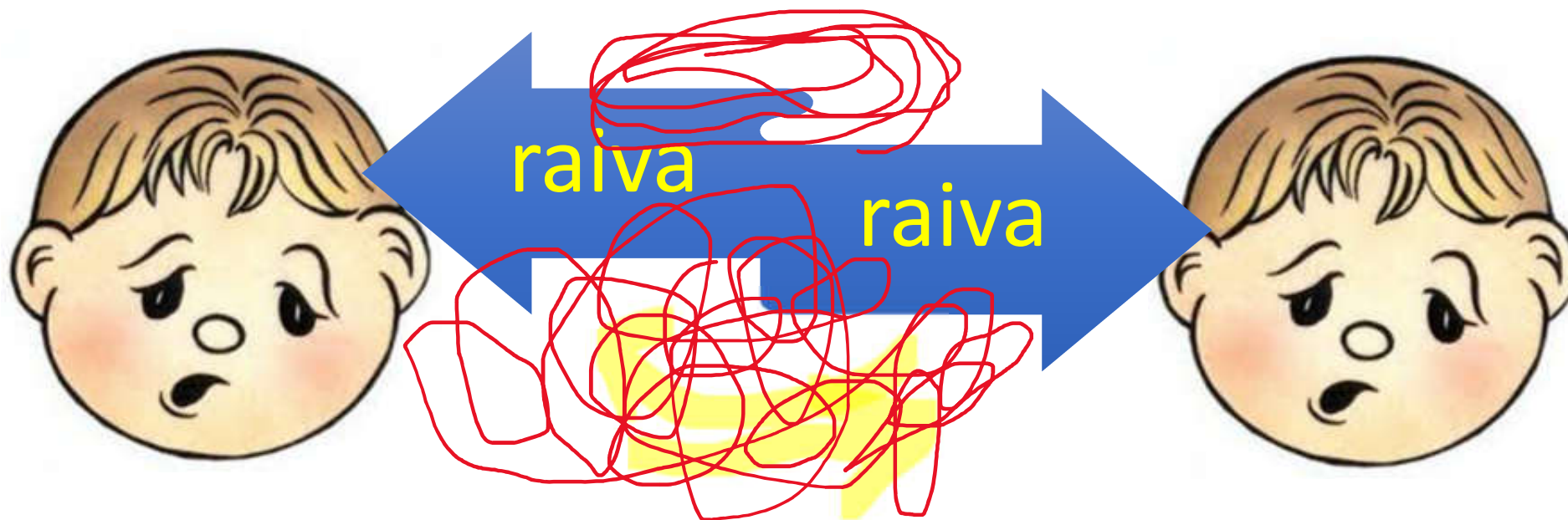
GASTRITE: raiva de digerir o alimento afetivo que estou recebendo



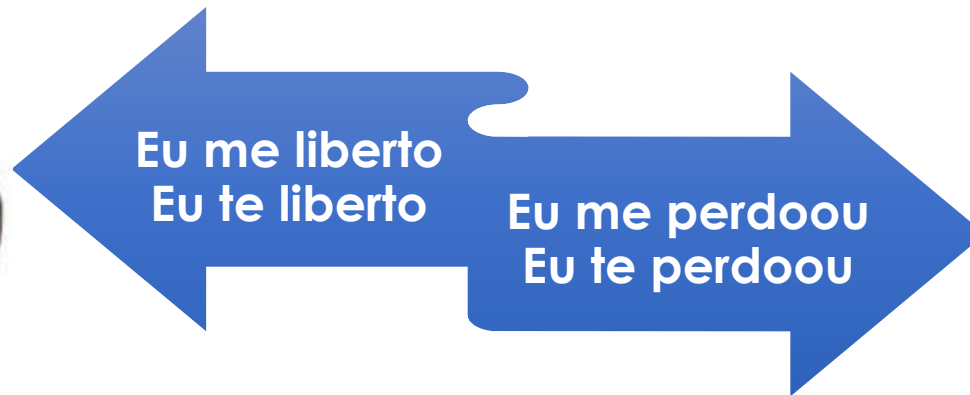
DUPLO TRATAMENTO:

Os médicos prescrevem medicamentos que inibem a produção de ácidos mas também EU preciso selecionar alimentos afetivos mais saudáveis

Sair deste campo energético poluído pela intensificação da raiva, do ressentimento das mágoas...

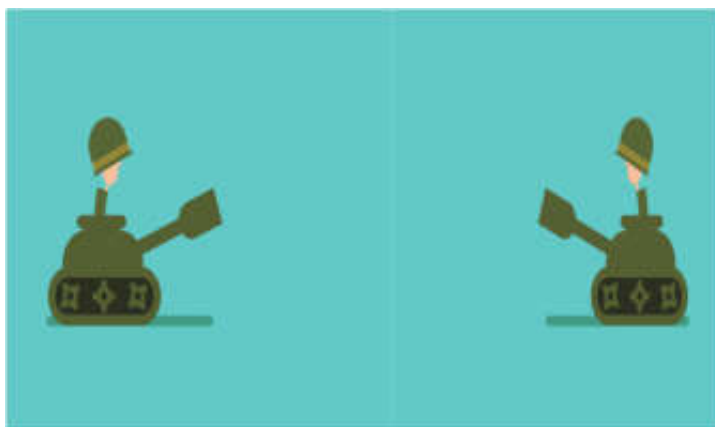


**Perder o ódio que alimenta a violência, a mágoa que envenena a vida, perder a possibilidade de vingar-se e assim alimentar o ciclo da violência.
Só é possível pelo PERDÃO**



**Se eu mudo, o campo energético muda e o outro muda
Quando me liberto, liberto os meus antepassados e liberto os
meus descendentes**

SÓ O PERDÃO LIBERA...





**Perdoar não é esquecer, mas
sim compreender que não se
pode crescer ficando preso
ao sofrimento.**



**Perdoar não é esquecer, mas
sim compreender que não se
pode crescer ficando preso
ao sofrimento.**

Todo sintoma não é apenas a expressão de uma disfunção orgânica, pode ser também, expressão de uma disfunção relacional.



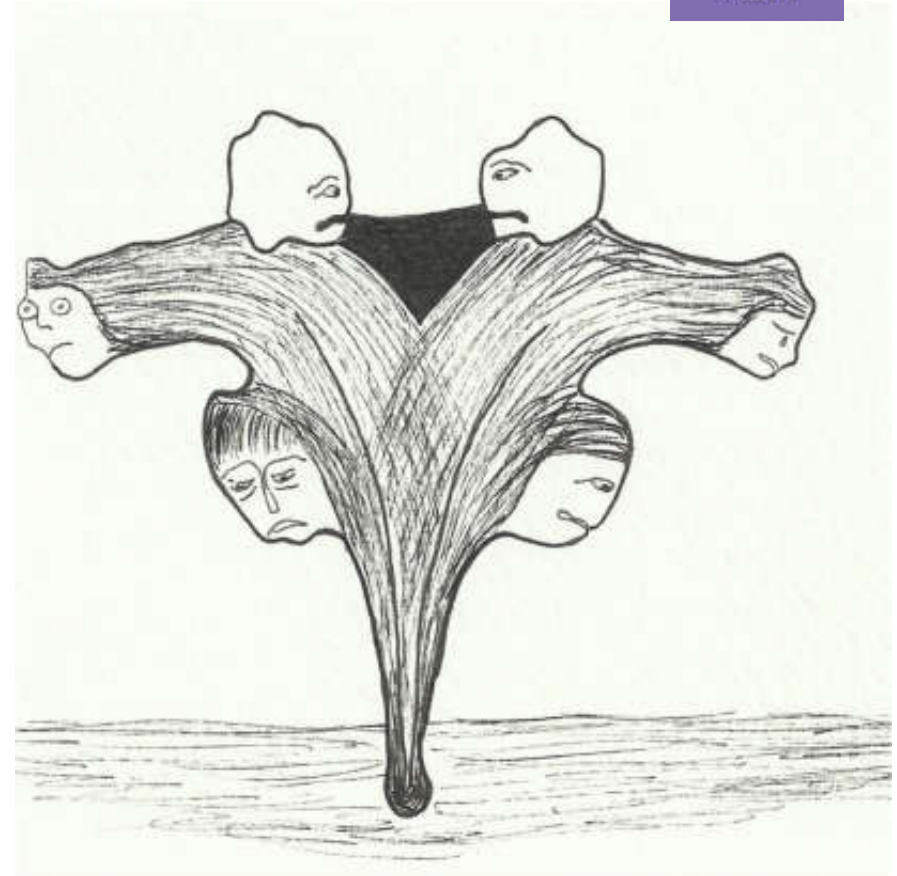
« o corpo material é a cena onde as imagens do inconsciente se esforçam de se exprimir ». »
Thorwald Dethlefsen e Rüdiger Dahlke (2007)

É em nosso corpo que se materializam as formas de doenças psíquicas as mais diversas. O corpo é portanto o lugar que se materializa o que acontece em nosso mental.

Os sintomas como as palavras são polissêmicas

- O sintoma, como as palavras, tem vários sentidos. Trata-se portanto de uma comunicação cheio de sutilidades e conectadas com um contexto sócio histórico e cultural preciso.
- Do mesmo jeito que uma palavra para ser entendida precisa do contexto da frase, um sintoma para ser entendido precisa estar ligado ao contexto em que vivemos.

Prof. Dr. Adalberto BARRETO



www.adalbertobarretocursos.com

O que vivemos interiormente se exterioriza no nosso corpo físico, como sobre uma tela de projeção

Para fazer um vínculo entre as dores da alma psique e as dores físicas corpo, é necessário conceber o ser humano em sua globalidade física, psíquico espiritual e relacional





AS CHAVES DE LEITURAS

- ▶ **Nossa proposta é auxiliar as pessoas a decodificar as mensagens inconscientes expressas no seu próprio corpo.**
- ▶ **Através de um diálogo muito mais interrogativo do que afirmativo, a pessoa passa a refletir sobre o sentido do sofrimento corporal no seu contexto relacional e existencial.**
- ▶ **Cada pessoa tem seu itinerário de vida específico, É neste contexto que a decodificação dos sintomas tem sentido.**



Nossas dores são alertas

- ▶ Nesse sentido, nossas dores, podem ser entendidas como um “GRITO DE ALERTA”, é o corpo fazendo um apelo para que nossos comportamentos, atitudes e valores sejam vistos e revistos, e, com isso, possamos ter uma vida mais autônoma e geradora de saúde.

São 3 tipos de mensagens que assinalam distorções entre o “espírito invisível” e o corpo físico, visível, material.
(Michel Odoul)

1. TENSÕES FÍSICAS E PSICOLÓGICAS
2. TRAUMATISMOS E ACIDENTES
3. DOENÇAS ORGÂNICAS E OU PSICOLÓGICAS

1º TENSÕES FÍSICAS E PSICOLÓGICAS



- ▶ São as primeiras mensagens sutis, inconscientes que chegam ao corpo físico problemas fisiológicos ou psicológicos. digestivos, dores nas costas, pesadelos, insônias e mal estar psíquico.
- ▶ É o nosso mestre interior nos alertando para o nosso comportamento, nos convidando a dar uma parada, rever nossos relacionamentos, procurar dar um sentido ao que estamos vivendo.



2º

TRAUMATISMOS E ACIDENTES

- ▶ As mensagens são contundentes. O mestre interior parece decidido a provocar a parada, a torná-la obrigatória. Ele grita, bate com força, obrigando uma parada momentânea, como para assinalar riscos de condutas e perigos a vista na dinâmica de vida.
- ▶ Estes traumatismos são também meios de liberação de energias tencionais reprimidas.
- ▶ O tipo de acidente, a parte afetada e a sua lateralidade nos fornecem informações precisas do que esta acontecendo conosco e que ainda não temos consciência.
- ▶ Exemplo uma simples torção no pé direito nos fala da falta de apoio em nossa caminhada em nossos relacionamentos.

3º DOENÇAS ORGÂNICAS E OU PSICOLÓGICAS

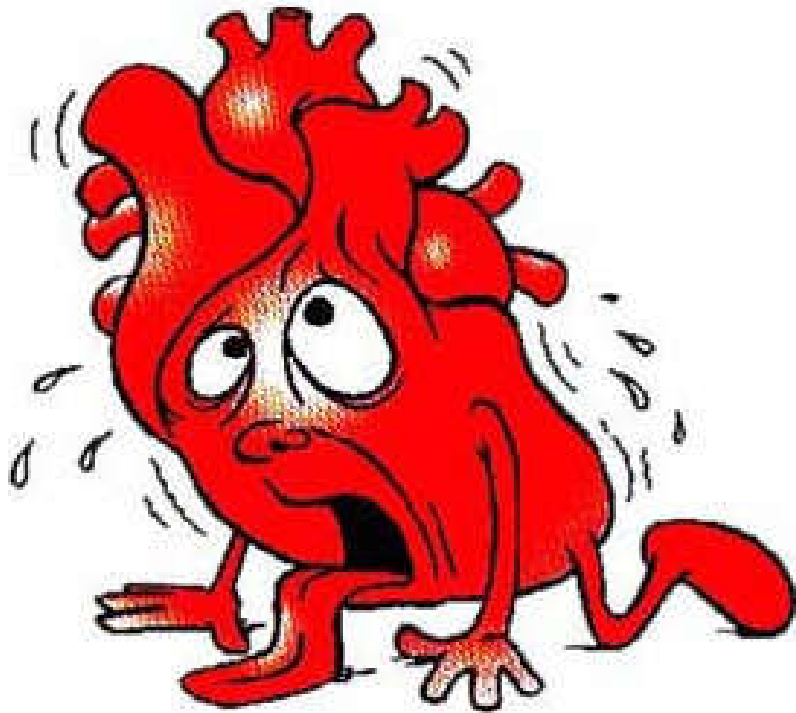


- ▶ Quando as mensagens sutis não foram decifradas, os traumatismos não foram levados a sério, resta em último recurso as doenças orgânicas ou psicológicas.
- ▶ Desta forma as doenças ao mesmo tempo que nos instam a receber mensagens do que não está bem em nós mesmos.
- ▶ Nos obriga a olharmos nossa bússola interior, para vislumbrar o futuro que nos espera, reconhecer nossas limitações.
- ▶ Enquanto mais a doença for grave e profunda, maior e mais antiga é a tensão interior a ser eliminada.

Cada sintoma é o lado visível de um processo invisível

- ▶ Na perspectiva que adoto, o sintoma é considerado como o lado visível de um processo invisível que influencia todo comportamento humano.
- ▶ A doença, embora se manifeste como uma disfunção biológica, tem valor de comunicação.

“O corpo material é o palco em que as imagens da consciência se esforçam por se expressar”



Uma perturbação ou desequilíbrio na mente, no inconsciente de uma pessoa se manifesta como sintoma corporal.



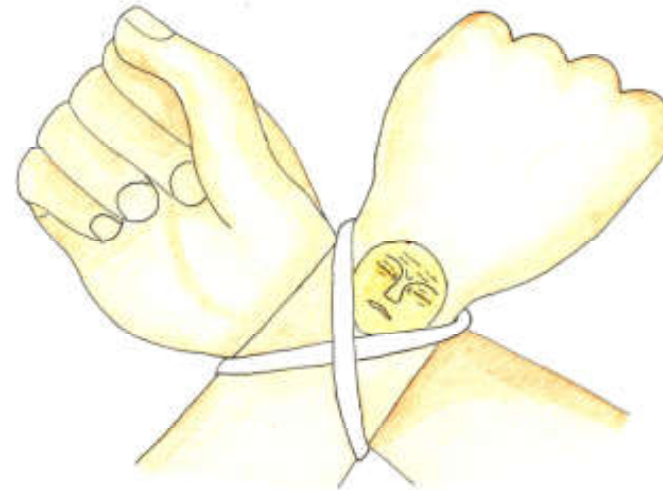
O local de uma lesão nos comunica sobre o que está acontecendo com o todo

Dialogando com a parte onde surge o sintoma, poderemos saber o que está acontecendo com essa pessoa na sua inteireza. Conduzamos a anamnese para a problemática explicitada.



Quero compartilhar com você, algumas pistas para que possa decodificar essa comunicação inconsciente, de maneira a vir estabelecer um diálogo entre o corpo e a mente.

As dores articulares são o grito das pessoas solitárias, isoladas, com grande dificuldade de adaptação ao novo, ao diferente



Convidam-nos a refletir sobre o medo de tomar decisões, de avançar na vida ou mudar de direção.

OTITES, ZUMBIDOS...Minha capacidade de escuta.

Para Refletir

- ▶ 1-O que é que não estou querendo ouvir do meu interior?
- ▶ 2- Porque estou querendo romper o contato comigo mesmo, com o outro, com o mundo?
- ▶ 3-Será que o que ouço não corresponde ao que eu queria ouvir?
- ▶ 4- O que estou ouvindo que está me incomodando tanto? E por quê?



Ombros: minhas responsabilidades

Nossos dois ombros doem quando nos sentimos oprimidos, sobrecarregados pelo peso de responsabilidades tanto afetivas como materiais, que assumimos de forma impensada ou obrigatória

Para Refletir:

- ▶ 1. Estou tendo alguma dificuldade de materializar alguma ideia ou sonho?
- ▶ 2. Tenho tendência a carregar os outros nas costas?
- ▶ 3. Tenho tendência de me responsabilizar pela felicidade dos outros?
- ▶ 4. Estou vivendo situações que me dão a impressão que estão me impondo coisas que não quero, mas me sinto obrigado (a) a carregar?

Membros inferiores: Falta de apoio, aqueles que não estão em seus lugares, que vivem instabilidades relacionais.

Para Refletir:

- ▶ 1-Tenho sentimento de não ser apoiado pelos outros no meio em que vivo?
- ▶ 2. Que direções eu não quero ir com meus relacionamentos?
- ▶ 3. Qual o impasse relacional que estou vivendo?
- ▶ 4. Que obstáculos estou precisando superar para continuar minha caminhada?
- ▶ 5- O que está me causando medo e impedindo que eu ocupe o meu espaço?



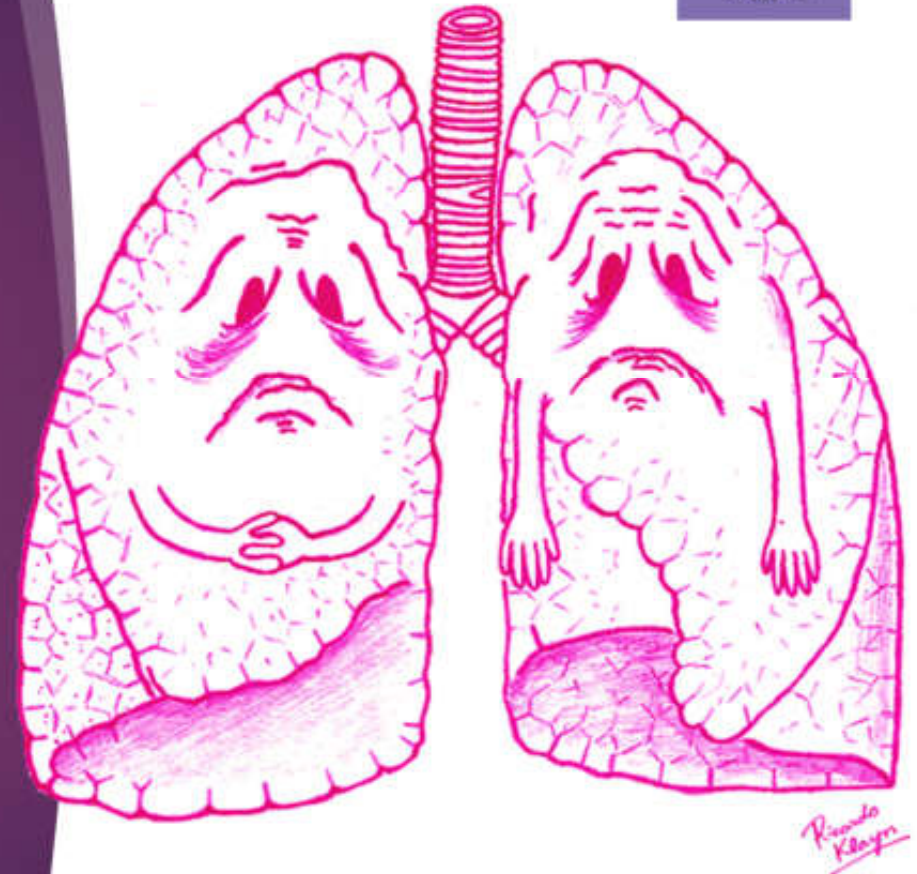
Os pulmões: minhas tristezas, meus bloqueios, meus lutos inacabados...

- Os problemas respiratórios nos falam da dificuldade de nos proteger das agressões externas;
- Vive no passado e teme o futuro, não consegue viver no presente. Não consegue viver no aqui e agora.



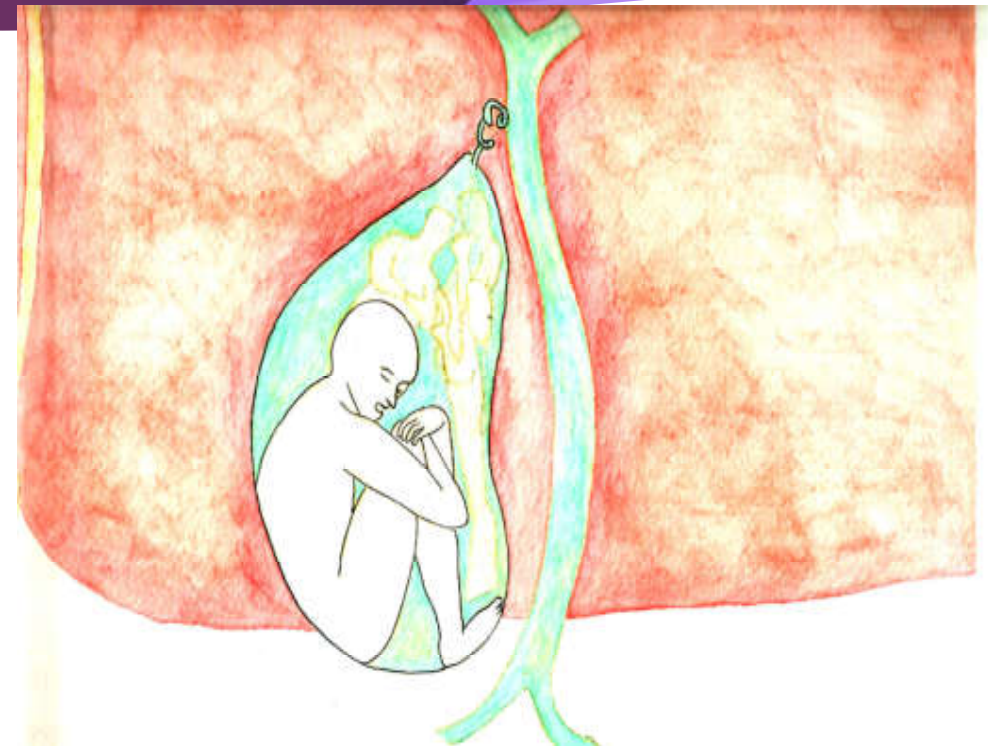
Asma: atmosfera familiar pesada

- ▶ É um grito desesperado de insatisfação por estarmos em espaço sufocante, carregado de tensões.



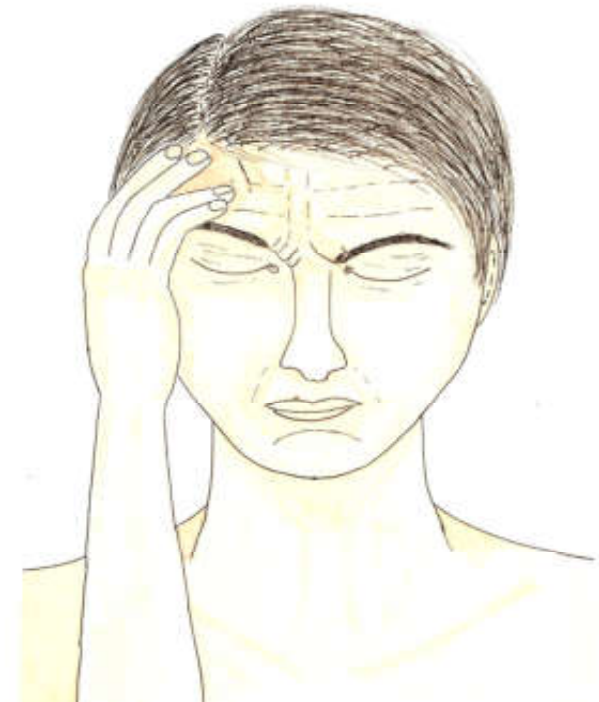
Dialogando com a vesícula biliar: Emoções reprimidas

Convidam- nos a rever nossos conceitos de valores, de verdade, de justiça. Fazem-nos pensar na tendência que temos de querer manipular, provocando crises de raiva, de acusação, de culpabilidade dos outros por questões que têm muito mais a ver conosco.



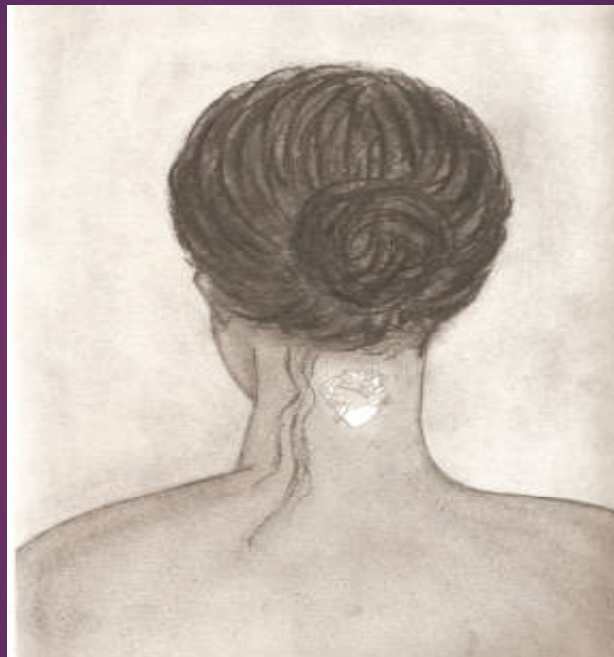
Enxaqueca: Tendência a me isolar, em vez de viver a vida com alegria

A enxaqueca também sinaliza nossas frustrações e impotência para tomarmos decisões. Geralmente ela aparece em contextos de contrariedade quando somos exigidos a refletir e a nos adaptar a um contexto imposto.



Nuca: conflitos entre razão e emoção

Dores tensões nos fala de nossa dificuldade ou incapacidade de fazer acontecer no real o que pensamos, desejamos, concebemos em nossa cabeça



Para Refletir:

1. Estou vivendo alguma impasse entre a razão e a emoção?
2. Esta tendo dificuldade de fazer acontecer alguma coisa que você acha importante?

A nuca é sensível ao que vem da cabeça e ao que vem do coração.

A hérnia de disco nos fala de tensões musculares excessivas desencadeadas por fortes tensões emocionais.

Geralmente essas dores se agravam quando vivemos uma perda importante que nos servia de apoio. Perda essa geralmente vivida como uma traição ou um abandono.

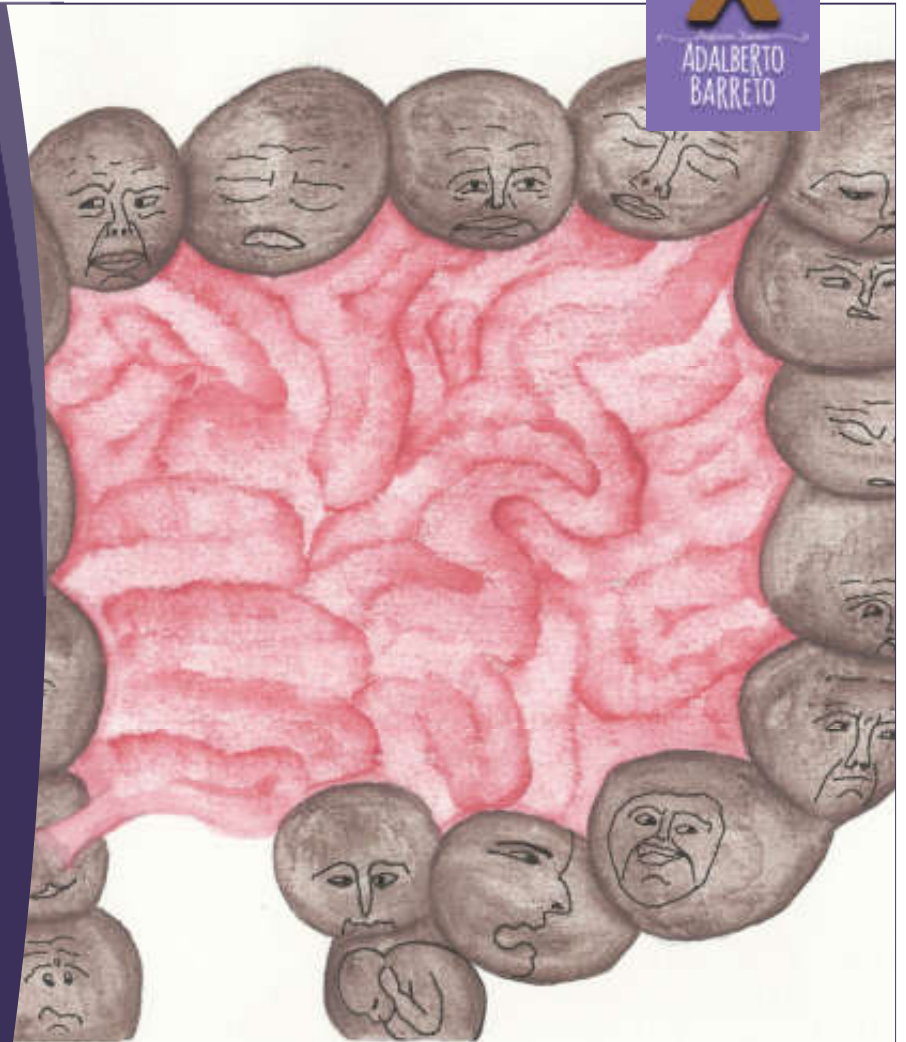
Para Refletir:

- ▶ 1) Tenho vivido tensões emocionais muito fortes?
- ▶ 2) Tenho tido perdas importantes que me serviam de apoio?
- ▶ 3) Tenho me sentido prisioneiro de alguém ou alguma situação?



Dialogando com o Intestino grosso: nossos apegos e desapegos

- ▶ Prisão de ventre: (enfezadas)
- ▶ Acúmulo de ideias negativas, preocupações, raivas, invejas
- ▶ acumuladas ao longo da vida.



Dialogando com os Seios :

Problemas nos seios, são formas que o corpo têm para externar tensões relacionais, consequências de comportamentos protetores dos outros em detrimento de si.

Para Refletir:

•

- 1- Estou me sacrificando como mãe, em detrimento da mulher que sou também?
2. Estou tendo atitudes de dominação e/ou superproteção com quem convivo?
3. Perdi alguém muito querido como se fosse um filho?

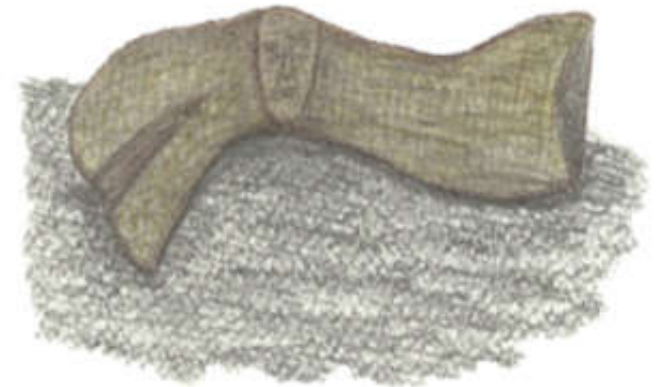
Prof. Dr. Adalberto BARRETO



www.adalbertobarretocursos.com

Osteoporose: um convite a descoberta da beleza que existe em ti

- ▶ A osteoporose fala da perda de interesse e da motivação para vivermos o aqui e o agora e de um sentimento de solidão e cansaço.
- ▶ Fala também da necessidade de enfrentarmos leis e autoridades, e revermos nossas crenças.
- ▶ A osteoporose na velhice sinaliza que estamos saindo de uma fase produtiva, perdendo nossa identidade, para outra realidade não determinada por nós.



Osteomielite



- ▶ Em casos de osteomielite, devemos nos perguntar que situações estamos vivendo que estão nos deixando frustrados, com raiva.
- ▶ Esses sofrimentos geralmente estão relacionados à autoridade paterna. A osteomielite mostra que tendemos a viver sempre em estado de alerta, desconfiando de tudo e de todos, até de nós mesmos.

Para Refletir

1. De onde vem essa sensação de que não avanço e estou sem vida?
2. Que valores de vida estou precisando resgatar?
3. Por que estou inseguro com a vivência dos valores que sempre defendi?
4. Guardo algum sentimento de desolação e descrença na vida? Por quê?



Prof. Dr.
Adalberto Barreto

Venda
de
Livros
Videos
Cursos

adalbertobarretocursos.com



85 98614.2873



Prof. Dr. Adalberto BARRETO

www.adalbertobarretocursos.com



Adalberto Barreto
ADALBERTO
BARRETO

O QUE MINHAS DORES QUEREM DIZER?



**UMA AULA POR
90,00 OU PACOTE
DE 20 AULAS
POR R\$1.400,00
(R\$ 70,00 CADA)**

Você sabia que cada doença que se expressa no corpo tem uma relação direta com que pensamos e sentimos? Aprenda com nosso curso a decodificar as mensagens inconscientes dos seus sintomas.

Contato:



85 99987.3210

ADQUIRA JÁ SUA OFICINA PELO SITE ADALBERTOBRARRETOCURSOS.COM

OFICINA 01 - **BOCA**

OFICINA 02 - **APARELHO DIGESTIVO**

OFICINA 03 - **OBESIDADE, ANOREXIA, MINHAS CARÊNCIAS**

OFICINA 04 - **DIABETES: FAÇA AS PAZES**

OFICINA 05 - **PULMÕES: ASMA, ENFISEMA, DEPRESSÃO**

OFICINA 06 - **SEIOS**

OFICINA 07 - **CORAÇÃO**

OFICINA 08 - **PELE**

OFICINA 09 - **TIREOIDE: BÓCIO (HIPO E HIPER)**

OFICINA 10 - **ÓRGÃOS GENITAIS: MASCULINO E FEMININO**

OFICINA 11 - **MENOPAUSA E ANDROPAUSA**

OFICINA 12 - **DORES ARTICULARES E MUSCULARES**

OFICINA 13 - **OSSOS, MEU ESQUELETO**

OFICINA 14 - **ENXAQUECA E DOR DE CABEÇA**

OFICINA 15 - **VÉRTEBRAS**

OFICINA 16 - **OLHOS**

OFICINA 17 - **RINS E BEXIGA: MEDOS E MINHAS RAIVAS**

OFICINA 18 - **PRÓSTATA E MINHAS PERDAS**

OFICINA 19 - **ALZHEIMER: QUEM CUIDA E QUEM CONVIVE**

OFICINA 20 - **PARKINSON E MEUS BLOQUEIOS**

 Adalberto Barreto

 adalbertobarretooficial

 cursos.dradalbertobarreto@gmail.com

 www.adalbertobarretocursos.com

CURSOS PRESENCIAIS 2022

TODOS ESTES CURSOS TERÃO ENFOQUE TEÓRICO-VIVENCIAL
Aquilo que emerge das dinâmicas corporais é objeto de análise em busca de autoconhecimento



Professor Doutor
**ADALBERTO
BARRETO**

PROF. DR. ADALBERTO BARRETO

Prof. Doutor em Psiquiatria pela Universidade René Descartes, Paris; Doutor em Antropologia pela Universidade Lyon - França; Licenciado em Filosofia e Teologia pela Universidade Santo Thomas de Aquino in Urbis - Roma e pela Faculdade Católica de Teologia de Lyon - França; Professor Emérito da Universidade Federal do Ceará-UFC; Criador da Terapia Comunitária Sistêmica Integrativa; Presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria Social - APS

COMO TRANSFORMAR A HERANÇA FAMILIAR EM LEI PESSOAL (40hs)

9 a 13 fevereiro

COMO ME APROPRIAR DO MEU LUGAR (40hs)

13 a 17 fevereiro

RENASCIMENTO: DIÁLOGO DA CRIANÇA DE ONTEM COM O ADULTO DE HOJE

1 a 5 maio

CUIDE DE SI E RESGATE SUA AUTOESTIMA (80hs)

12 a 19 junho

O QUE MINHAS DORES QUEREM DIZER? (40hs)

6 a 10 julho

TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA-TCI (80hs)

*Exige complemento de 160hs

4 a 11 setembro

ATENÇÃO: O valor do curso trata-se de PREÇOS PROMOCIONAIS (PACOTE), não admitindo nenhum desconto em caso de chegar depois do início do curso ou de saídas antecipadas.
O traslado será no dia do check-in e Check-out



**INFORMAÇÕES E VENDAS:
85 99987.3210**



LOCAL: POUSADA OCAS DO ÍNDIO



ADALBERTO
BARRETO

O DIALOGO DOS 3 CEREBROS QUE GERA CONSCIENCIA

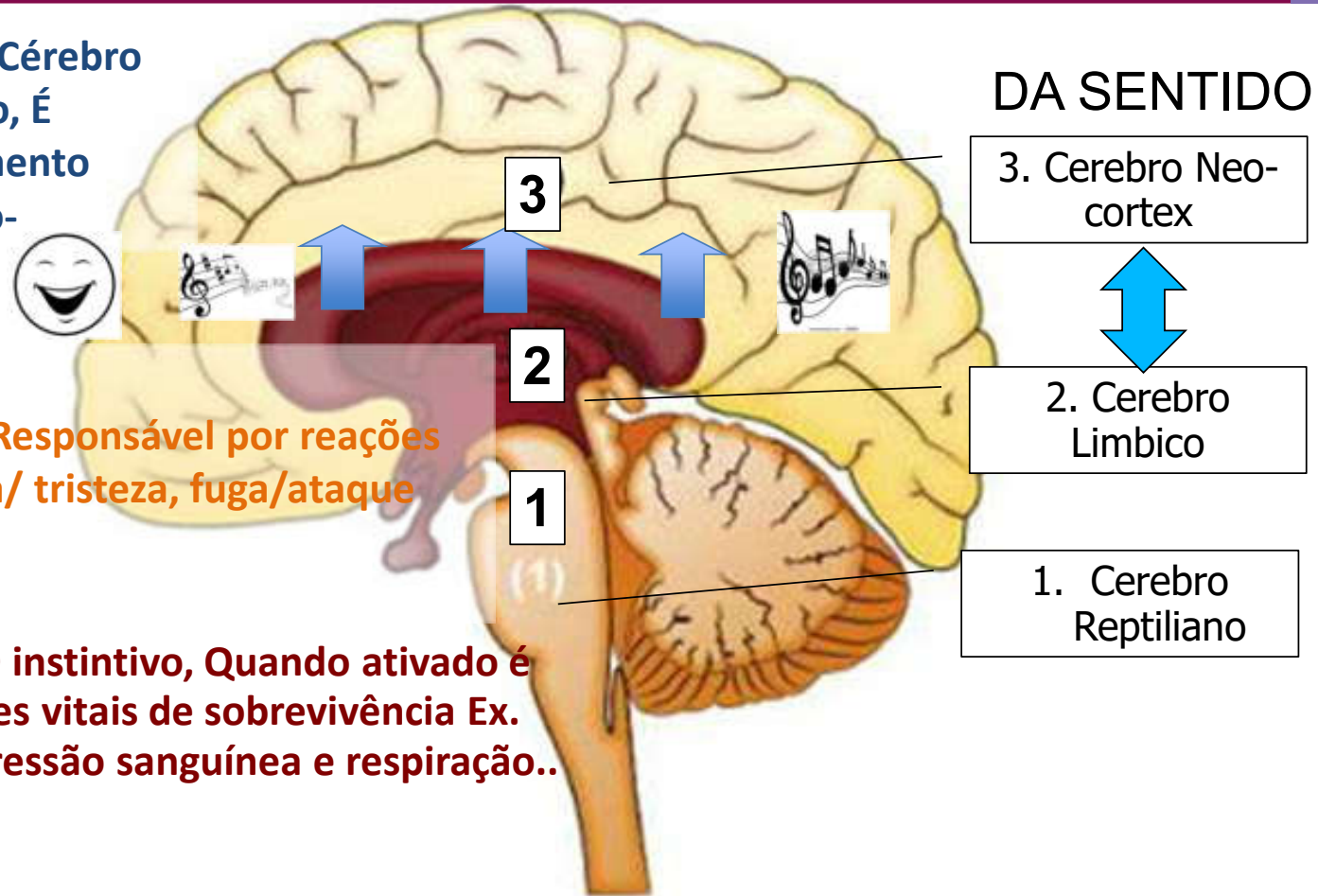


3. CEREBRO NEO-CORTEIX : Cérebro humano. Quando ativado, É responsável pelo pensamento analítico racional-criativo-



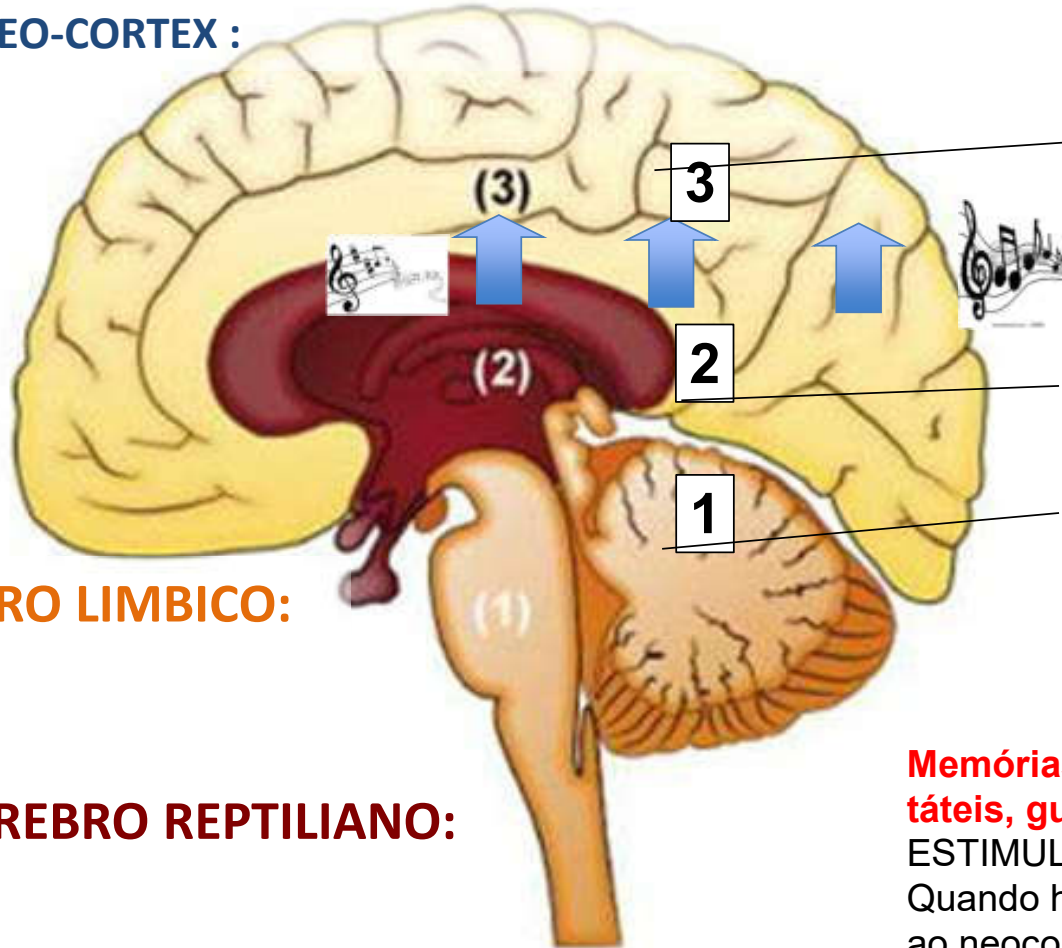
2. -CEREBRO LIMBICO: Cérebro dos mamíferos Responsável por reações emocionais como alegria/ tristeza, fuga/ataque Medo/raiva...

1. CÉREBRO REPTILIANO instintivo, Quando ativado é responsável pelas funções vitais de sobrevivência Ex. batimentos cardíacos, pressão sanguínea e respiração..



O DIALOGO DOS 3 CEREBROS QUE GERA CONSCIENCIA: que memória é essa que não me lembro mais?

3. CEREBRO NEO-CORTEX :



2. -CEREBRO LIMBICO:

1. CÉREBRO REPTILIANO:

DA SENTIDO

3. Cérebro Neo-cortex



2. Cérebro Limbico

1. Cérebro Reptiliano

Memórias: visuais, olfativas, táteis, gustativas, auditivas

ESTIMULAM os 2 primeiros cérebros.

Quando hiperativados bloqueiam o acesso ao neocórtex.